



Department of Education

Department of Health

# 电子烟 危害知多少

电子雾化器通常被称为“电子烟”，是一种将汽化的烟液送入肺部的电子装置。电子烟有许多不同的样式，有的甚至难以辨认出是电子烟。

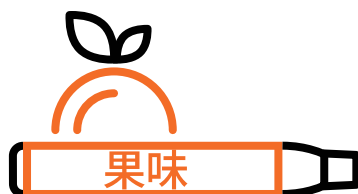
电子烟主要成分是丙二醇、植物甘油或甘油，通常还含有尼古丁、香料和其它化学物质，里面可能还含有包装上没有列出的有害化学物质。

人们对电子烟最大的误解是，比起香烟，电子烟安全无害。大错特错！**电子烟并不安全。**

## 电子烟雾里有什么？



许多电子烟含有尼古丁，所以  
**非常容易上瘾**

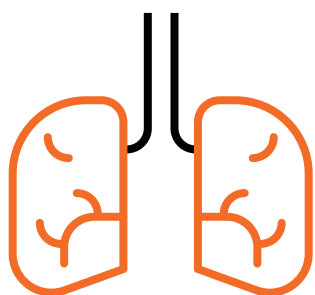


一支电子烟中的尼古丁

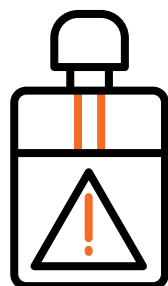
**= 50**  
**支香烟**



吸电子烟的青少年后来吸香烟的概率是同龄人的**3倍**。



吸电子烟与  
**严重的肺部疾病**  
有关联



电子烟中有可能含与清洁剂、洗甲水、除草剂和杀虫剂成分相同的  
**有害化学物质**

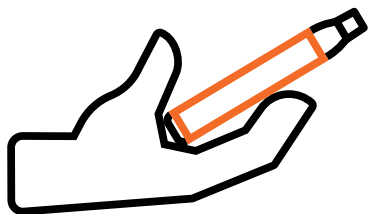
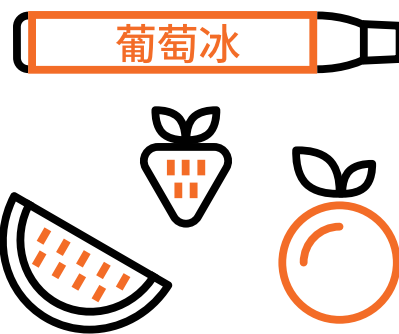


电子烟样式繁多，  
**极具隐蔽性**

## 电子烟吸引青少年

电子烟丰富多样的口味（如西瓜、葡萄、焦糖、泡泡糖、香草和薄荷）和五颜六色的包装尤其吸引青少年。**许多电子烟还含有尼古丁，让青少年很快上瘾。**

烟草公司一直在挖掘新客户，电子烟正是让青少年对尼古丁上瘾的一种新手段，而尼古丁通常很难戒掉。

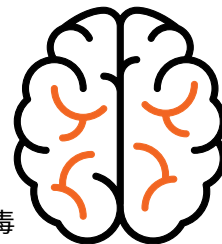


### 这个问题有多严重？

正如你可能听说的，电子烟在青少年中越来越风靡。研究显示，在西澳州，**12至17岁的学生中有13.5%试吸过电子烟。**

在试吸过的人中，有三分之二（66%）在过去30天内没有吸过电子烟。吸电子烟的青少年后来吸香烟的概率是同龄人的3倍。

### 尼古丁会伤害青少年



尼古丁是一种电子烟中常见的毒性物质，对青少年的大脑具有高度成瘾性。

**它会对大脑发育造成长期的负面影响。**

尼古丁会改变青少年大脑突触形成的方式。

影响可能包括损害注意力、学习能力、记忆力，以及改变情绪。

## 对身体和精神健康的风险

电子烟可能使青少年暴露在化学物质和毒素中，而其浓度可能对健康造成不利影响。**电子烟会使青少年的抑郁和焦虑风险增加。**吸电子烟也与严重的肺部疾病有关。重要的是，电子烟的许多长期危害仍然是未知的。电子烟中的液体和雾气不是水。电子烟可能会使青少年接触到：

- 与清洁剂、洗甲水、除草剂和杀虫剂成分相同的有害化学物质。
- 甲醛和重金属等毒素。
- 可被吸入肺部深处的超细微粒。
- 调味增香的化学剂，如双乙酰（与严重肺部疾病有关）。

据悉甚至有过电子烟爆炸事件，造成了严重烧伤。



## 电子烟雾里有什么？

## 在西澳州销售电子烟的相关法律

据报道，青少年经常在网上、从零售店或从朋友和社区中认识的人那里购买电子烟。但在西澳州，向任何年龄的人出售电子烟用具和尼古丁吸食产品都是非法行为，除非这些产品经医生为戒烟目的而开出处方，并从药店购买。

在西澳州，无论是否含有尼古丁，电子烟用具及其部件都禁止由烟草商或普通零售商出售。向学校或社区的朋友出售电子烟也是违法的。如果你怀疑有人在出售电子烟及其部件，可以通过电子邮件 ([TobaccoPolicy@health.wa.gov.au](mailto:TobaccoPolicy@health.wa.gov.au)) 向卫生局举报。

### 你的孩子在吸电子烟吗？

你可能并不知道孩子在吸电子烟，因为电子烟体积很小，看起来很像荧光笔、钢笔和U盘等普通物品，它们也几乎没有烟味。

你的孩子可能正在吸电子烟的蛛丝马迹包括尼古丁成瘾症状，比如表现出烦躁或焦虑。如果发现孩子在吸电子烟，鼓励他们停止这种行为，并让他们知道可以得到帮助，你会时刻全力给与支持。戒电子烟有时会很困难，孩子可能需要全科医生的建议。

你自己不吸香烟和电子烟，树立一个好榜样，也是有帮助的。



### 害人的误导性标签

电子烟上往往没有标签或标签中的信息不对。

标签上可能写着电子烟不含尼古丁，**但这些产品中很多都含有尼古丁和很多其它化学物质。**

他们只是不把它在包装上标注出来。



### 与孩子沟通很重要

如果你怀疑孩子在吸电子烟，务必花点时间与他们谈谈，帮助他们了解所有的风险。

由于吸电子烟在学校里很常见，他们可能认为这是一件正常或安全的事情，但事实并非如此。

**让孩子知道吸电子烟的风险非常重要。**尽量以轻松的方式开始与孩子交谈，也许可以从身边获得线索，比如学校的一张通知单、有关的新闻报道，或者在街上看到有人吸电子烟时。提前了解好事实真相。



## 电子烟雾里有什么？

[education.wa.edu.au](http://education.wa.edu.au)



Department of Education

Department of Health

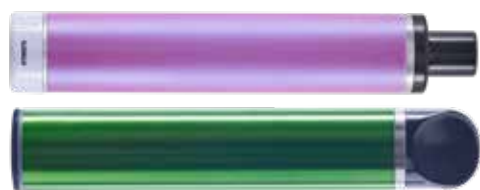
# 电子烟 危害知多少

市面上有许多不同样式的电子烟出售。

人们对电子烟最大的误解是，比起香烟，电子烟安全无害。

**大错特错！电子烟并不安全。**电子烟往往很隐蔽，因为看起来很像荧光笔、记号笔和U盘等普通文具。帮助保护青少年免受电子烟危害的第一步，是辨认不同形状和类型的电子烟。

## 常见的电子烟样式



青少年最常使用的是一次性电子烟，一支可以吸300到4000多口，价格通常从15澳元到50澳元不等，取决于其中包含的“口数”。这些电子烟中许多都含有尼古丁，尽管标签上往往不会标明。



电子烟也可以采用可注油或“烟弹”的形式，用电子烟液或含有电子烟液的新烟弹来补充。这类用具似乎不太受青少年欢迎。

## 电子烟雾里有什么？

[education.wa.edu.au](http://education.wa.edu.au)