



Department of Education

Department of Health

# FAKTA TENTANG VAPE

Rokok elektronik atau e-cigarette, sering disebut 'vape', adalah perangkat elektronik yang dirancang untuk mengirimkan cairan yang diuapkan ke paru-paru. Ada banyak jenis vape yang tersedia dan mungkin sulit dikenali.

Bahan utama dalam vape adalah propilen glikol, gliserin nabati atau gliserol, dan sering juga mengandung nikotin, zat perasa, dan bahan kimia lainnya. Vape mungkin mengandung bahan kimia berbahaya yang tidak tercantum pada kemasannya.

Kesalahpahaman terbesar tentang vape adalah dianggap tidak berbahaya dibandingkan dengan rokok. Ini tidak benar. **Vape tidak aman.**

## TAHUKAH ANDA APA YANG MEREKA HIRUP DARI VAPE?



Banyak vape mengandung nikotin yang membuat

**sangat kecanduan**



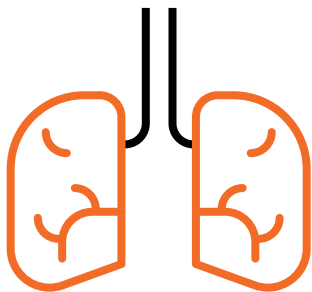
Nikotin dalam 1 kaleng vape

**= 50**

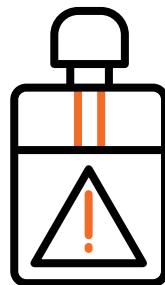
**batang rokok**



Anak-anak muda yang "vaping" atau menggunakan vape **3 kali** lebih mungkin untuk merokok



Vaping memiliki kaitan dengan **penyakit paru-paru yang serius**



Vape dapat mengandung **bahan kimia berbahaya** yang sama dengan yang ditemukan dalam produk pembersih, penghapus cat kuku, pembunuh hama, dan semprotan serangga

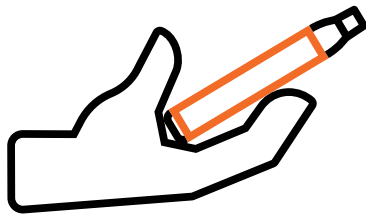


Vape hadir dalam berbagai desain dan jenis, dan dapat **dengan mudah disembunyikan**

## VAPE MENARIK KAUM MUDA

Zat perasa (seperti semangka, anggur, karamel, permen karet, vanila dan mint) dan kemasan warna-warni yang digunakan untuk vape membuatnya menarik bagi kaum muda. **Banyak vape juga mengandung nikotin, yang bisa membuat anak muda kecanduan dengan sangat cepat.**

Perusahaan tembakau terus mencari pelanggan baru. Vape adalah cara baru untuk membuat anak muda kecanduan nikotin, yang seringkali sulit dihentikan.

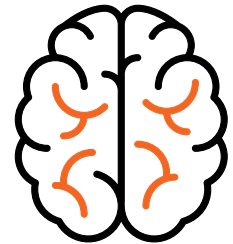


### SEBERAPA BESAR MASALAHNYA?

Seperti yang mungkin Anda ketahui, penggunaan vape oleh kaum muda semakin meningkat. Penelitian menunjukkan bahwa di WA, **13,5% siswa sekolah berusia 12 hingga 17 tahun telah mencoba rokok elektrik.**

Dari mereka yang telah mencoba, 2 dari 3 (66%) tidak menggunakannya dalam 30 hari terakhir. Anak muda yang mencoba vape 3 kali lebih mungkin untuk merokok.

### NIKOTIN BERBAHAYA BAGI KAUM MUDA



Nikotin adalah bahan kimia yang sering ada di vape dan sangat adiktif bagi otak muda.

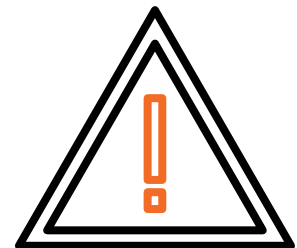
**Ini dapat menyebabkan efek negatif jangka panjang pada perkembangan otak.**

Nikotin mengubah cara sinapsis otak terbentuk pada orang muda.

Dampaknya dapat mencakup gangguan pada perhatian, pembelajaran, dan memori, serta perubahan suasana hati.

### RISIKO TERHADAP KESEHATAN FISIK DAN MENTAL

Vape dapat membuat kaum muda terpapar bahan kimia dan racun pada tingkat yang berpotensi menyebabkan efek kesehatan negatif. **Vape dapat membuat anak muda berisiko lebih tinggi mengalami depresi dan kecemasan.** Vaping juga telah dikaitkan dengan penyakit paru-paru yang serius. Yang penting, banyak bahaya vaping jangka panjang masih belum diketahui. Cairan dalam vape dan uapnya bukanlah air. Vape dapat menyebabkan kaum muda terpapar:



- bahan kimia berbahaya yang sama seperti yang ditemukan dalam produk pembersih, penghapus cat kuku, pembunuh hama, dan semprotan serangga.
  - racun seperti formaldehida dan logam berat.
  - partikel ultrahalus yang dapat terhirup jauh ke dalam paru-paru.
  - bahan kimia pemberi rasa seperti diacetyl (bahan kimia yang terkait dengan penyakit paru-paru yang serius).
- Vape bahkan diketahui bisa meledak dan menyebabkan luka bakar yang serius.

## TAHUKAH APA YANG MEREKA HIRUP?

## HUKUM MENJUAL VAPE DI WA

Dilaporkan bahwa anak muda sering membeli vape secara online, dari toko ritel atau dari teman dan kenalan di komunitas. Namun, di WA adalah ilegal untuk menjual perangkat rokok elektrik dan produk vape nikotin kepada siapa pun tanpa memandang usia, kecuali jika diresepkan oleh dokter untuk tujuan berhenti merokok dan diperoleh dengan resep dari apotek.

Di WA, perangkat rokok elektrik dan komponennya, baik mengandung nikotin maupun tidak, dilarang dijual oleh toko tembakau atau toko umum. Juga ilegal untuk menjual vape ke teman di sekolah atau di komunitas. Jika Anda mencurigai seseorang menjual vape atau rokok elektrik dan komponennya, Anda dapat melaporkannya ke Departemen Kesehatan dengan mengirim email ke [TobaccoPolicy@health.wa.gov.au](mailto:TobaccoPolicy@health.wa.gov.au).

### ANAK ANDA MEMAKAI VAPE?

Anda mungkin tidak tahu bahwa anak Anda memakai vape ("vaping") karena vape berukuran kecil dan menyerupai barang-barang umum seperti stabilo, pena, dan drive USB. Vape juga tidak mudah tercium.

**Tanda-tanda bahwa anak Anda mungkin menggunakan vape mirip gejala kecanduan nikotin** misalnya anak Anda merasa mudah tersinggung atau cemas. Jika anak Anda menggunakan vape, doronglah untuk berhenti dan beri tahu mereka bahwa tersedia bantuan dan Anda selalu ada untuk mereka. Menghentikan vaping terkadang sulit dan anak Anda mungkin memerlukan saran dari dokter.

Juga membantu untuk memberi contoh yang baik apabila Anda juga tidak menggunakan tembakau dan vape.



### LABEL YANG MENYESATKAN DAN BERBAHAYA

Produk vape seringkali tidak diberi label, atau diberi label yang salah.

Label mungkin menyatakan bahwa vape bebas nikotin, tetapi **banyak dari produk ini mengandung nikotin dan berbagai bahan kimia lainnya.**

Mereka hanya tidak mencantulkannya di kemasan.



### PENTINGNYA BERBICARA DENGAN ANAK ANDA

Jika Anda mencurigai anak Anda melakukan vaping, luangkan waktu untuk membicarakannya dengan mereka dan bantu mereka memahami semua risikonya.

Karena vaping sering terjadi di sekolah, mereka mungkin melihatnya sebagai hal yang normal atau aman untuk dilakukan, padahal itu salah.

**Penting untuk memberi tahu anak Anda tentang risiko vaping.** Cobalah untuk memulai percakapan dengan anak Anda dengan cara yang santai dan lembut, mungkin dengan mengikuti petunjuk dari sekitar Anda, seperti catatan dari sekolah, berita tentang vape, atau saat melihat orang menggunakan vape di jalan. Dan siapkan fakta Anda.



## TAHUKAH APA YANG MEREKA HIRUP?

[education.wa.edu.au](http://education.wa.edu.au)



Department of Education

Department of Health

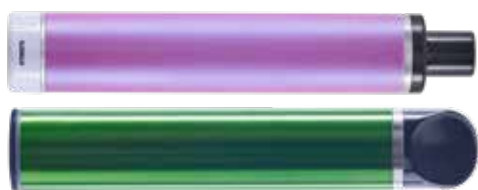
# FAKTA TENTANG VAPE

Ada banyak jenis rokok elektronik atau 'vape' yang tersedia.

Kesalahpahaman terbesar tentang vape adalah dianggap tidak berbahaya dibandingkan rokok.

**Ini tidak benar. Vape tidak aman.** Menemukan vape bisa jadi sulit karena sering kali menyerupai barang-barang sekolah umum seperti stabilo, spidol, dan drive USB. Mengetahui berbagai bentuk dan jenis vape merupakan langkah awal untuk membantu melindungi anak muda dari risiko vaping.

## VAPE YANG UMUM



Vape sekali pakai adalah vape yang paling umum digunakan oleh anak muda. Vape ini dapat berisi antara 300 hingga lebih dari 4.000 'puff' di setiap perangkat. Harganya berkisar dari \$15 hingga \$50, tergantung pada jumlah 'puff' (hirup) yang dikandung perangkat. Banyak dari vape ini mengandung nikotin, meski seringkali tidak diberi label bahwa mengandung nikotin.



Vape juga bisa berbentuk pod atau perangkat isi ulang, di mana pengguna mengisi ulang perangkat dengan cairan elektronik (e-liquid) atau pod baru yang berisi e-liquid.

Perangkat ini tampaknya tidak begitu populer di kalangan anak muda.

## TAHUKAH APA YANG MEREKA HIRUP?

[education.wa.edu.au](http://education.wa.edu.au)