

Public education
Discover a world of opportunities

DARI

0 تا 14 سال

آموزش در خانه



Department of
Education

فعالیت ها و مفکوره های جالب برای کمک کردن به آموزش اطفال تان در خانه. برای والدین/مواظبت کنندگان اطفال خردسن.





محتویات

3	آموزش در خانه
4	استفاده از فرصت های آموزشی
5	خواندن روزانه دلچسپ و مهم است
7	آموزش راجع به دنیا
7	آموزش برای توجه و تمرکز
8	طریقه های انکشاف مهارتهای ریاضی، خواندن و نوشتن
10	تربیه کردن اطفال خوشحال
12	بدن سالم، و عقل سلیم
14	تفریح و آموزش با تکنولوژی
15	مساعدت برای خانواده های دارای اطفال خردسن
16	آغاز مکتب

تمام یا بخش های این نشریه را می توان بطور رایگان در یک نهاد تعلیمی برای مقاصد غیرتجارتی کاپی کرد.
این مواد بشکل های مناسب دیگر نیز برای درخواست دهندگان موجود است.

Department of Education
151 Royal Street
East Perth WA 6004
تلفون: 9264 5803
وبسایت: education.wa.edu.au

عنوان: آموزش در خانه – 0 الی 4 سال
فعالیت ها و مفکوره های جالب جهت کمک کردن به اطفال تان برای آموزش در خانه برای والدین/مواظبت کنندگان اطفال خردسن

نمبر SCIS: 1701239
ISBN: 978-0-7307-4560-0

© Department of Education
Western Australia 2015

آموزش در خانه

مغز اطفال تان 'همیشه فعال' است

در طی سالهای اولیه زندگی، مغز سرعت نمو می کند. تجاربی را که شما در طی این سالها می گذرانید بسیار مهم اند. با ایجاد یک محیط دلچسپ، خوش و مصون، شما اطفال تانرا کمک می کنید که علاقه به آموزش در ایشان انکشاف یابد.

بهترین طریقه آموزش اطفال

اطفال زمانی بهتر می آموزند که خوشحال باشند و احساس مصونیت کنند و همچنان چیزهای سرگرم کننده را ببینند و انجام دهند. فعالیت های روزانه ایکه با اطفال تان در آن سهم می گیرید فرصت های ارزشمندی برای آموزش اطفال شما بشمار می رود.

نیازی نیست که شما رسماً یک 'پلان' است را برای آموزش طفل تان طرح کنید - اینکار بطور طبیعی از طریق فعالیت های عادی، تجارب، بازی ها و خواندن روزانه ایکه با اطفال تان در آن سهم می گیرید، اتفاق می افتد.

اطفال ذاتاً کنجکاو، پُر از مفکوره ها و مشتاق آموزش راجع به دنیای اطراف شان هستند. ایشان از طریق بازی کردن، تماشا کردن، گوش کردن، صحبت کردن، فکر کردن، تجربه کردن چیزهای جدید و مشاهده عکس العمل های اطرافیان شان می آموزند.

این کتابچه معلوماتی حاوی موضوعاتی است که شما می توانید در خانه همراه با اطفال تان جهت حمایت و تقویت بخشیدن آموزش شان بکار ببرید.



استفاده کردن از فرصت های آموزشی

آموزش از طریق تجارب روزانه مانند فعالیت های خانگی، رفتن به گردش و کشف کردن محیط اطراف مان صورت می گیرد. از این لحظات استفاده اعظمی را بنمائید.

بطور مثال، زمانیکه لباس های شسته تانرا آویزان می کنید، می توانید راجع به انواع لباس ها، دسته بندی آنها، حساب کردن گیره ها و صحبت کردن در مورد رنگهای لباس صحبت کنید. این امر اطفال را در قسمت انکشاف مفاهیم و لغات جدید کمک می کند.

چکار می توانم بکنم؟

- آموزش را دلچسپ بسازید.
- چیز های مورد علاقه و انتخاب اطفال تانرا تعقیب کنید و آنها را تقویت بخشید.
- برای اطفال تان فرصت دهید که مشکلات را خودشان حل و چیز ها را تکرار کنند.
- مثبت، صبور و حمایت کننده باشید.
- به ایشان بیاموزید که مراقب باشند، گوش دهند، فکر کنند و سوال نمایند.
- به اطفال تان گوش دهید و اجازه دهید که نظریات شانرا ابراز کنند.
- اطفال تانرا اجازه دهید که در زمان نیاز داشتن به کمک خودشان تصمیم بگیرند – از گرفتن 'زمان همه امور' بدست خودتان خودداری کنید.

بازی کردن کار اطفال بشمار می رود.

بازی کردن یک طریقه مؤثر و طبیعی آموختن برای اطفال است. از طریق بازی کردن، اطفال از نگاه فزیک، اجتماعی، عاطفی و ادراکی (ذکاوت) انکشاف می کنند. بازی کردن شامل بالا شدن، ساختن خانه گگ ها، لباس پوشیدن، تظاهر کردن، رقصیدن، نوشتن، حساب کردن، حل کردن معما، نقاشی، خواندن، تخیل کردن، ساختن چیزها، انتخاب کردن، کنجکاوی کردن راجع به اشیا، امتحان کردن مفکوره ها، کسب اعتماد به نفس، شریک شدن با دیگران و غیره و غیره می باشد!

چکار می توانم بکنم؟

- اجازه دهید که اطفال تان هرروز بازی کنند.
- اطفال تانرا تشویق کنید که فعالیت ها و بازی های خود را خودشان تنظیم کنند.
- قطی ها، توپ ها، سطل ها، بیلچه ها، وسایل روزانه خانگی و لباس های بازی را برایشان مهیا سازید تا با آنها بازی کنند.
- جمع کردن وسایل بعد از بازی را جزئی از تفریح برایشان بسازید – در ضمن بازی برایشان اجازه دهید که وسایل بازی را بهم ریزند.

خواندن روزانه دلچسپ و مهم است

اطفال دوست دارند که برایشان کتاب خوانده شود و شریک ساختن کتابها یک طریقه عالی برای گذشتاندن وقت با اطفال تان است. این امر همچنان ذخیره لغات ایشانرا تقویت می بخشد و می بینند که شما به خواندن اهمیت قابل هستید.

چکار می توانم بکنم؟

- قصه بگویید، نغمه، شعر و بیت ها را زمزمه کنید. فعالیت ها را ایجاد کنید.
- زمانیکه در بیرون هستید و لغات و اعداد را می بینید راجع به آن صحبت کنید.
- برای اطفال تان روزنامه ها، اعلانات فرستاده شده در پُست، و سایل الکترونیکی، مجلات و کتاب ها را بخوانید.
- چیزهای مختلف را برایشان بخوانید – بشمول کتاب های چاپی و داستان های ضبط شده الکترونیکی.
- قصه های مورد علاقه شانرا مکرراً برایشان بخوانید.
- زمانیکه برای اطفال تان می خوانید، کلمات را با انگشت تان نشان دهید، به عکس ها اشاره کنید و باهمدیگر راجع به داستان صحبت کنید.
- اجازه دهید که اطفال تان تظاهر به خواندن کنند. اطفال از طریق تظاهر کردن به خواندن داستان ها را تخیل می کنند. این یک آغاز خوبی است.
- به اطفال تان نشان دهید که چطور از کتاب هایشان مراقبت کنند، مانند ورق زدن صفحات با احتیاط.
- اگر اطفال تان به کدام کتاب خاصی علاقه نشان نمی دهند، بالای شان فشار نیاورید.
- از چیز هائیکه در وقت خواندن کتاب سبب اختلال تمرکز اطفال می شود، جلوگیری کنید – مانند خاموش کردن تلویزیون.
- به کتابخانه محل تان بروید و ببینید که چه نوع پروگرام هایی برای اطفال و والدین دارند.





آموختن راجع به دنیا

دنیا یک جای جالب و پُر از چیزهایی است که باعث تفکر و اکتشاف در اطفال می‌گردد. ضمن اینکه اطفال تان مشاهده و تجربه کردن را شروع می‌کنند، آنها را همراهی کنید و محیط خانه، باغ و اطراف تانرا باهم تجربه کنید.

زمانیکه اطفال می‌پرسند چرا؟ و چطور؟ در حقیقت ایشان طرز تفکر انتقاد آمیزانه را می‌آموزند.

چکار می‌توانم بکنم؟

- اطفال تانرا تشویق کنید که سوال کنند. راجع به مشکلات صحبت، فکر و عمل کنید.
- از اطفال تان سوال بپرسید. جوابات و نظریات شانرا مورد بحث قرار دهید.
- به اطفال تان کمک کنید که دنیای اطراف شانرا کشف کنند و چیزهای روزمره را تجربه کنند. بطور مثال: چرا بعضی اشیاء روی آب شناور می‌شوند در حالیکه بعضی دیگر آنها غرق می‌شوند؟ باران از کجا می‌آید؟ عنکبوت‌ها چگونه تار خود را می‌بافند؟
- ایشانرا در فعالیت‌هایی مانند خمیر بازی و پف کردن آب صابون همراهی کنید.
- با اطفال تان راجع به تکنولوژی‌ایکه روزانه استفاده می‌کنیم و علل استفاده آنها صحبت کنید.
- وقت تانرا با اطفال تان برای ساختن چیزهای روزمره، بلوک‌ها و گدّی‌ها سپری کنید.

آموزش توجه و تمرکز کردن

بازی‌ها یک طریقه جالب برای انکشاف توانایی‌های توجه و تمرکز اطفال است.

چکار می‌توانم بکنم؟

- اشیای مختلف را در کنج و کنار خانه پنهان کنید. باهم در پیدا کردن آنها لذت ببرید.
- اشیاء را به ترتیب اندازه، رنگ و شکل آنها دسته بندی کنید، مانند مربع‌ها، بسته‌های غذا، گدّی‌ها و گیره‌ها.
- بازی در بشقاب چه است؟ یک چیز را روی بشقاب بگذارید. بعد از اینکه اطفال به بشقاب نگاه کردند، از ایشان خواهش کنید که چشم‌های شانرا ببندند و سپس بپرسید در بشقاب چه چیز قرار دارد؟ تعداد اشیاء را به دو، سه و چهار عدد زیاد کنید. از اطفال بخواهید که قبل از بستن چشم‌هایشان به بشقاب نگاه کنند و سپس از ایشان بپرسید در بشقاب چه چیز قرار دارند؟ ببینید که چند چیز را بیاد می‌آورند. نوبت کنید. سه چیز را در بشقاب بگذارید – یکی از آنها را بردارید. حدس بزن که کدام چیز برداشته شده است.
- بیت‌ها و نغمه‌های کودکستان را مانند *Old McDonald had a farm* برایشان بخوانید تا مهارت‌های شمار کردن و حافظه شانرا تقویت بخشید.
- در زمان خرید باهمدیگر کلماتی را پیدا کنید که با حرف *b* و حروف دیگر آغاز می‌شود.

طرق انکشاف مهارت‌های ریاضی، خواندن و نوشتن

اطفال ریاضی، خواندن و نوشتن را در ضمن بازی کردن می‌آموزند.

چکار می‌توانم بکنم؟

- بازی 'دوکان' را با اشیای موجود در آشپزخانه و با استفاده از خریطه‌های خرید، بکسک پول و پرداخت پول انجام دهید.
- یک البومی را از بریده‌های رسامی‌ها، عکس‌ها، تصدیقنامه‌ها، کارت‌های تبریکی تولد، نامه‌ها و تکت‌های محل هائیکه از آن دیدن کرده‌اید، باهمدیگر بسازید.
- واقعات مهم مانند روزهای تولد و تجلیل‌های خاص را در جنتری بنویسید و راجع به آنها با اطفال تان صحبت کنید.
- کارت‌های تولد، تشکری و دعوت را بسازید تا برای خانواده و دوستان تان بفرستید.
- یک جای خاص را برای نوشتن و رسامی اطفال تان آماده کنید. کاغذ‌های بیکاره، کاک، رنگه روغنی، پنسل‌ها، پاکت‌های کهنه و کارت‌ها را بکار ببرید.
- رسامی‌های اطفال تانرا نمایش دهید و راجع به رسامی‌ها با اطفال تان صحبت کنید.
- یک تخته برای گذاشتن پیغام برای همدیگر داشته باشید. می‌توانید کارهای روزمره را به یک تجربه آموزشی جالب مبدل سازید.
- چیزهای ساده را با همدیگر بپزید. نسخه‌های آشپزی را باهمدیگر بخوانید و راجع به آن صحبت کنید. هدایات ساده را برای اطفال تان بدهید تا تعقیب کنند.
- اطفال تانرا تشویق کنید که مواد لازم را برای پختن در آشپزخانه پیدا نموده و آنها را اندازه/ وزن کنند.
- غذا را میده کنید و راجع به اندازه، شکل، رنگ و مزه آنها صحبت کنید.

خرید

- لست خرید تانرا باهمدیگر بنویسید. از اطفال تان بخواهید که لست خرید نوشته شده را دوباره برایتان 'بخوانند'. از اطفال تان بخواهید که شما را در یافتن چیز هائیکه می شناسند، کمک کنند.
- میوه ها و سبزیجات را در وقت گذاشتن در داخل خریطه ها شمار کنید.
- راجع به انواع مختلف پول ها مانند سکه ها، بانک نوت ها و کارت ها صحبت کنید.
- بگذارید که اطفال تان پول را در وقت پرداخت پول برای فروشنده بدهد و پول باقیمانده را تسلیم شود. در زمان پرداخت در ماشین های خودکار، اطفال تانرا کمک کنید که اشیای خریداری شده را در ماشین اسکن کنند یا میوه ها و سبزیجات را جستجو کنند.
- اشیای خریداری شده را باهمدیگر از خریطه ها بیرون کشیده و دسته بندی کنید. در زمان جابجا کردن اشیای خریداری شده راجع به شکل و اندازه آنها صحبت کنید.



تربیه کردن اطفال خوشحال

اطفالی که در خانه های حمایت کننده، اعتماد کننده و مصون بزرگ می شوند به احتمال قوی خوشحال و اعتماد به نفس دارند و از معاشرت با دیگران لذت می برند.

اطفال دارای عزت نفس بلند احساس اهمیت و احترام می کنند. زمانیکه اطفال به اشخاص کمک کننده اعتماد می کنند، ایشان یک حس تعلق داشتن را انکشاف می دهند و جرئت می کنند که چیزها را تجربه کنند و بیاموزند و با دیگران دوست شوند.

چکار می توانم بکنم؟

- برای تقویت بخشیدن عزت نفس در اطفال تان، وقت تانرا برایشان تخصیص دهید تا با ایشان صحبت و بازی نموده و لذت ببرید.
- زمانیکه اطفال تان سعی می کنند چیزهای نو را تجربه کنند، ایشانرا تشویق کنید و برایشان همیشه بگویند که دوست شان دارید.
- اطفال تانرا تشویق کنید که با دیگران دوست شوند، همایشان بازی کنید و رسامی ها و کاردستی هایشانرا به نمایش بگذارید.
- نظریات شانرا بپرسید و در زمان مناسب آنرا عملی کنید.
- به اطفال تان کمک کنید که مشکلات را خودشان حل کنند – همه کارها را برایشان انجام ندهید.
- با عملکرد شایسته سرمشق خوبی برای اطفال تان باشید – تمثال امتنان و سپاسگذاری باشید، بطور مثال گفتن تشکر.
- به اطفال تان طریقه راحت بودن را بیاموزید.

- احساسات اطفال تانرا از طریق صحبت کردن با آنها درک کنید. بطور مثال: شما خوش...خفه...هراسان بنظر می آید.
- راجع به اینکه دیگران ممکن است چه احساسی داشته باشند، برایشان صحبت کنید. بطور مثال: بنظر شما احمد چه احساسی خواهد داشت اگر کسی سامان بازی وی را بگیرد؟ با شریک ساختن سامان های بازی ات با احمد، او را بسیار خوشحال ساختی.
- حرف های اطفال تانرا گوش کنید. متوجه حرف ها و حرکات اطفال تان باشید. حرکات آنها چه چیزی را برایتان بیان می کند؟

رهنمایی کردن رفتار اطفال

اطفال ضرورت به رهنمایی و تعیین حدود واضح و مداوم دارند تا بیاموزند و انتخاب های درست را در زندگی اتخاذ کنند. اطفال راجع به مقررات خانه و جامعه می آموزند. فهم مقررات و عواقب نقض آنها در اطفال انکشاف می یابد. در زمان آموختن مقررات، اطفال تان همچنان ضرورت دارند که احساس امنیت و مصونیت نمایند.

رفتار اطفال نظر به یک تعداد دلایل مختلف تغییر می کند. طرز عکس العمل ما در مقابل رفتار ایشان مهم است.

احساسات یک بخش مهم انکشاف
عاطفی و اجتماعی اطفال تان می باشد.

چکار می توانم بکنم؟

- واضح و مداوم باشید، و همیشه پاداش ها و هشدار ها را عملی کنید.
- توانایی ها و سن اطفال تانرا مد نظر بگیرید. اطمینان حاصل کنید که توقعات تان از ایشان معقول باشد.
- برای اطفال تان بگوئید که می خواهید چه کاری را انجام دهند و چرا. بطور مثال: لطفاً دست من را در زمان عبور کردن از سرک بگیر زیرا می خواهم که تو مصون باشی.
- اجازه دهید که اطفال تان حق انتخاب را داشته باشند. بطور مثال: می توانی در وقت عبور کردن از سرک از دست من یا دسته ریکشا محکم بگیری. کدام یکی را می خواهی؟
- زمانیکه اطفال تان هدایات شما را پیروی می کنند، ایشانرا تقدیر کنید و بطور واضح برایشان بگوئید که کدام کار را خوب انجام داده اند. بطور مثال: آفرین دستم را در وقت عبور کردن به آنطرف سرک بسیار خوب محکم گرفتی.
- رفتار خوب از خود نشان دهید و سرمشق باشید. طوری رفتار کنید که می خواهید اطفال تان آنرا تقلید کنند.
- راجع به عکس العمل تان در مواردیکه اطفال تان درست رفتار نکنند، فکر کنید. با والدین دیگر راجع به مفکوره های مدیریت رفتار صحبت کنید.
- صبر داشته باشید. آموختن چیزهای جدید مستلزم زمان است. ضروریات و احساسات اطفال تانرا محترم بشمارید.
- برای کسب معلومات بیشتر، با مکتب محل تان یا مرکز طفل و والدین تماس بگیرید.



متوجه کارهای خوب اطفال تان باشید – منتظر زمانی نمانید که یک کار خرابی از آنها سرزند تا ابراز نظر کنید. تمرکز کردن روی رفتار متفی اطفال ممکن است توسط ایشان بحیث یک وسیله جلب توجه والدین تلقی گردد و آنرا تکرار کنند. پاداش دادن رفتار خوب مانند در آغوش گرفتن یا تمجید کردن باعث جلب توجه اطفال گردیده و رفتار خوب را در اطفال تشویق می کند.

بدن سالم، عقل سلیم

شما مهمترین سرمشق اطفال تان هستید. با نشان دادن رفتار شایسته می توانید بهترین سرمشق برای انکشاف عاطفی و اجتماعی اطفال تان باشید.

تحقیقات نشان می دهد که غذای خوب، تحرک و خواب کافی برای صحتمندی و سلامت اطفال مهم اند.

غذای خوب حاوی مواد مغذی برای نمو، انکشاف، تمرکز و آموزش اطفال مؤثر می باشد.

اطفال باید فعالیت فزینی داشته باشند و، با تشویق شما، کار چندان مشکلی نیست.

فعال بودن به انکشاف اطفال شما کمک می کند.

- مهارت های اجتماعی، لسانی و ارتباطات
- طرز نشستن، حرکت، تعادل و انعطاف پذیری
- عزت نفس و اعتماد به نفس
- عضلات، استخوان صحتمند و قلب سالم.

اطمینان حاصل کنید که اطفال تان
آب کافی در زمان ورزش و بازی
بنوشند.

چکار می توانم بکنم؟

- هر روز برای اطفال تان جای صبح صحتی بدهید.
- برای اطفال تان غذای مختلف در طول روز بدهید طوری که پنج گروه غذایی را احتوا کند. برای جالب ساختن غذا ها و غذا های سردستی تان از رنگ ها، ترکیب ها، شکل ها و ذایقه های مختلف استفاده کنید.
- آب بهترین نوشابه برای اطفال تان بشمار میرود.
- در زمان آماده کردن غذا ها، از اطفال تان خواهش کنید تا شما را با استفاده از موادی که باهم انتخاب کرده اید، کمک کنند.
- در صورت امکان، به عوض سفر کردن با موتر سعی کنید قدم بزنید.
- در بیرون و در پارک محل تان بازی کنید.
- با خانواده به بایسکل رانی یا قدم زدن بروید و در ضمن رفتن باهم بازی کنید.

درست بخوابید، خوب بخوابید

اطفال همیشه وقت خواب و بستر رفتن را دوست ندارند، مگر آیا می دانستید که اطفال بین سنین 3 الی 5 هر شب نیاز به 10 الی 13 ساعت خواب دارند؟ یک خواب آرام اطفال تانرا کمک می کند که انرژی شانرا ذخیره کنند. مهم است که یک تقسیم اوقات خواب روزانه و مداوم را برای خود ترتیب کنید.

اگر در مورد خواب دادن اطفال تان مشکلات دارید، یک داکتر یا نرس صحت اطفال را در محل تان ملاقات کنید.

قصه های وقت خواب به اطفال کمک می کند که آماده خواب شوند. صدا های مختلف را برای شخصیت های مختلف داستان بکار ببرید. خواندن عین کتاب بطور مرتب به اطفال کمک می کند که قصه داستان را در خاطر خود حفظ کنند.



تفریح و آموزش با تکنولوژی

تلویزیون و رسانه های الکترونیکی دیگر

استفاده از تلویزیون و دی وی دی و بازی های الکترونیکی می تواند مفید واقع شود مشروط براینکه بطریقه درست و جهت تشویق کردن مباحثه، برای یاد گرفتن راجع به دنیا یا برای آرامش کوتاه مدت بکار رود. ولی، استفاده بیش از حد آن ممکن است مضر واقع شود.

طول زمان نگاه کردن به صفحه های الکترونیکی می تواند روی انکشاف لغات، شنیدن و تمرکز اطفال تان تاثیر بگذارد. تماشای تلویزیون و بازی کردن بازی های الکترونیکی یک ارتباط یکجانبه است. ارتباط دوجانبه شامل شنیدن، صحبت کردن و فکر کردن با دیگران است.

اطفال در انترنت – طریقه مصونیت الکترونیکی

انترنت زمینه یک دنیا تفریح و آموزش را باز می کند. اطفال بین سنین 2 الی 7 به سن کافی رسیده اند که شروع به آموختن راجع به کمپیوتر را نمایند و انترنت را با همکاری و نظارت تجربه کنند.

کمپیوتر را در اتاق نشیمن خانواده بگذارید تا نظارت کرده شود که اطفال چه نوع چیز ها را در انترنت می بینند.

چکار می توانم بکنم؟

- وقت استفاده صفحه های الکترونیکی را به کمتر از یک ساعت در روز محدود کنید.
- هنگامیکه هیچکس تلویزیون را تماشا نمی کند، آنرا خاموش کنید.
- پروگرام هایی را با اطفال تان انتخاب کنید که مناسب سن شان باشد.
- به اطفال تان اجازه دهید که عین دی وی دی را مکرراً ببینند. تکرار شدن جملات و لغات به اطفال تان کمک می کند تا آنها را به راحتی بیاموزند.
- با اطفال تان یکجا تلویزیون و دی وی دی ها را تماشا کنید. راجع به واقعات آن باهمدیگر صحبت کنید.
- تلویزیون و کمپیوتر را در اتاق اطفال تان نگذارید.

حمایت برای خانواده های دارای اطفال خردسن

مراکز اطفال و والدین

جهت کمک کردن به اطفال تان در قسمت شروع یک زندگی خوب و آمادگی برای رفتن به مکتب و آموختن، به یکی از 16 مراکز اطفال و والدین محل تان در سراسر آسترالیای غربی بروید.

مراکز اطفال و والدین یک سلسله پروگرام های حمایت تدریسی، صحتی و اجتماعی ذیل را برای خانواده ها پیشکش می کنند:

- خدمات صحت طفل و مادر
- پروگرام های حمایت طفل و آموزش اولیه
- ارجاع به خدمات دیگر
- حمایت والدین و خانواده، بشمول پروگرام Triple P (پروگرام مثبت والدین).

هر مرکز در یک مکتب عامه موقعیت دارد تا شما به آسانی به امکانات شان دسترسی داشته باشید. این مراکز همچنان برای مکاتب محلی و اطراف تان فرصت همکاری با شما را از زمان تولد طفل تان الی شروع مکتب وی و مابعد آن فراهم می سازد.

این مراکز توسط سازمانهای اجتماعی اداره می شوند و در خدمت همه خانواده های جامعه قرار دارند. پروگرام ها طوری طرح ریزی شده اند تا اطمینان حاصل گردد که خدمات مورد اشد ضرورت در دسترس همگان قرار گیرد.

برای کسب معلومات بیشتر راجع به مراکز اطفال و والدین و نزدیکترین مرکز محل تان، از وب سایت ذیل دیدن نمایندید: education.wa.edu.au.

در یک گروه بازی (playgroup) اشتراک نمایندید.

تعداد زیادی از مکاتب با گروه های بازی همکاری می نمایند تا والدین دارای اطفال خردسن بتوانند بطور مداوم ملاقات کرده و در یک فضای دوستانه با همدیگر بازی نموده و بیاموزند. برای کسب معلومات راجع به گروه های بازی محل تان از مکتب محل تان پرسید یا به وب سایت ذیل مراجعه کنید.

playgroupwa.com.au



شروع مکتب

سهم گرفتن

مکتب ایجاد روابط مستحکم را با خانواده ها مهم می شمارند. شما منچیت اولین و مهمترین معلم اطفال، نقش مهمی را در قسمت آموزش اطفال در طی پیشرفت شان در مکتب ایفا می کنید. موفقیت اطفال تان در مکتب توسط یک همکاری سه جانبه بین شما، مکتب و اطفال تان انکشاف می یابد. شما همچنان می توانید چیزهای زیادی به مکتب اطفال تان پیشکش کنید.

کودکستان یک جای هیجان انگیز است. این اولین تجربه اطفال تان از مکتب می باشد.

معلم اطفال را تشویق می کند که علاقه و هیجان آموختن، کشف کردن و تخیل شانرا بیشتر انکشاف دهند. مهم تر از همه، معلم می خواهد اطفال را تشویق کند که یک علاقه عمری را در آموختن تجربه کنند.

کودکستان، ضمن اینکه اجباری نیست، برای همه اطفال مهیا می باشد و مشارکت مداوم در آن شدیداً توصیه می شود زیرا کودکستان آموزش هائیکه اطفال قبلاً در خانه آموخته اند بیشتر تقویت می بخشد.

پروگرام های کودکستان برای 15 ساعت در هفته می باشد.

با مکتب محل تان راجع به پروگرام های کودکستان شان صحبت کنید.

اکثر مکاتب والدین را به یک جلسه/روز آشنایی و ارائه معلومات دعوت می کنند. این یک فرصت عالی برای کسب معلومات بیشتر راجع به پروگرام و مشارکت در فعالیت های تنظیم شده ایشان می باشد.

برای ثبت نام، اطفال باید بتاريخ 30 جون سالیکه می خواهند شامل کودکستان گردند، 4 ساله شده باشند.

Pre-primary سال اول اجباری مکتب در غرب استرالیا می باشد. در طی این سال، اطفال مهارت هائیکه قبلاً در کودکستان آموخته اند بیشتر تقویت می بخشند و به یک شیوه منظم تر می آموزند.

در طی Pre-primary، مهارت های سواد آموزی و اعداد اطفال ارزیابی می گردد. این ارزیابی معلمین را کمک می کند تا بهترین پروگرام ها را طبق ضرورت اطفال تان پلانگذاری کنند.

برای ثبت نام کردن، اطفال باید بتاريخ 30 جون سالیکه می خواهند شامل Pre-primary شوند، 5 ساله شده باشند.

احصائیه انکشاف اولیه استرالیا (AEDC)

Australian Early Development Census

AEDC یک احصائیه سراسری استرالیا می باشد که توسط معلمین Pre-primary تهیه گردیده و ایشان معلومات را راجع به پنج موضوعات انکشاف اطفال جمع آوری می کنند:

- صحت و سلامت جسمانی
- مهارت اجتماعی
- پختگی عاطفی
- مهارتهای لسانی و ادراکی
- مهارتهای ارتباطات و معلومات عمومی

معلومات جمع آوری شده برای مقامات ملی، ایالتی/محلی و جامعه گزارش داده می شود. معلومات انفرادی اطفال محرمانه نگهداری می شوند. احصائیه AEDC هر سه سال یکبار جمع آوری می گردد.

برای کسب معلومات بیشتر، لطفاً به وبسایت ذیل مراجعه کنید:

aedc.gov.au

کتابچه معلوماتی اینترنتی ما حاوی معلومات راجع به موضوعات متوقعه و طرق حمایت شما از اطفال تان در طول سفر مکتب شان می باشد. برای معلومات بیشتر، از وبسایت education.wa.edu.au دیدن کنید.

به احتمال قوی اطفال تان شایق شروع شدن مکتب شان می باشند، مگر همچنان ممکن است آنرا کمی طاقت فرسا تلقی کنند.

طرق ساده و عملی ذیل می تواند اطفال تانرا در قسمت آماده شدن برای مکتب کمک کند:

- برای اطفال تان راجع به شروع مکتب قصه بخوانید.
- شامل یک گروپ بازی شوید که به یک مکتب رابطه دارد – تعداد روزافزون مکاتب روابط را با گروپ های بازی نظارت شده توسط والدین برقرار می کنند که طی آن اطفال می توانند با اطفال همسن خویش بازی کنند.
- با اطفال تان از مکتب دیدن کنید و برایشان توضیح دهید که ایشان نیز بزودی مکتب را آغاز خواهند کرد و برایشان بگویند که چه چیز های جالبی را در مکتب انجام خواهند داد و دوستان جدیدی را پیدا خواهند کرد.

چه زمانی طفل من مکتب را آغاز خواهد کرد؟

سال تولد	کودکستان	Pre-primary	سال 1
1 جولای 2010 الی 30 جون 2011	2015	2016	2017
1 جولای 2011 الی 30 جون 2012	2016	2017	2018
1 جولای 2012 الی 30 جون 2013	2017	2018	2019
1 جولای 2013 الی 30 جون 2014	2018	2019	2020
1 جولای 2014 الی 30 جون 2015	2019	2020	2021
1 جولای 2015 الی 30 جون 2016	2020	2021	2022
1 جولای 2016 الی 30 جون 2017	2021	2022	2023
1 جولای 2017 الی 30 جون 2018	2022	2023	2024



برای منابع اینترنتی مانند کتابچه یا ورقه های معلوماتی و کسب معلومات بیشتر راجع به تعلیمات سال های ابتدایی، کودکان و Pre-primary، لطفاً از وب سایت education.wa.edu.au دیدن کنید.

