



Department of
Education

Shaping the future

سلام مهدکودک



تقدیرنامه

ما قدردانی می‌کنیم و گرامی می‌داریم ساکنان و صاحبان دیرینه زمین‌ها و آب‌هایی که دانش آموزان مادر سرتاسر استرالیای غربی روی آن زندگی و تحصیل می‌کنند.

ما آموخته‌ای را که کودکان بومی استرالیا از خانه‌ها و اجتماعات خود به کلاس می‌آورند، به رسمیت می‌شناسیم و برای آنها ارزش قائلیم.

کلمه بومی (ابوریجینال) به معنای ساکنان اصلی، ساکنان اولیه و جزیره‌نشین تنگه تورس و ساکنان بومی استرالیا است. هنگامی که به این افراد اشاره می‌کنید، از عبارت شخص بومی استرالیا استفاده کنید.

ما تصدیق و درک می‌کنیم که بزرگان، والدین، خانواده‌ها و جوامع بومیان استرالیا اولین مربیان کودکان خود هستند و ما فرهنگ‌ها و نقاط قوتی را که کودکان بومی استرالیا به کلاس می‌آورند به رسمیت می‌شناسیم و آنها را ارج می‌نهیم. مردم بومی استرالیا در آموزش و یادگیری از طریق به اشتراک گذاشتن ارتباطات خود با کشور، جامعه، زبان و فرهنگ، و همچنین از طریق تاریخ‌های شفاهی، داستان‌ها و تجربیات زیسته خود که از نسلی به نسل دیگر منتقل شده است، سنتی دیرینه دارند.

محتوای این کتابچه چیست

شروع مهدکودک دوره تغییری هیجان‌انگیز و مهم برای شما و کودکان است! این کتابچه به این منظور طراحی شده است که کمک کند شروع مسیر یادگیری ابتدایی کودک شما مسیری شاد و مثبت باشد.

در این کتابچه، نکات عملی برای کمک به آمادگی شما و خانواده‌تان برای مهدکودک، به‌علاوه اطلاعاتی در مورد آنچه کودکان خواهد آموخت و چگونگی حمایت از او در مسیر یادگیری‌اش، خواهید یافت.

کودک من چه زمانی می‌تواند مهدکودک را شروع کند؟

کودک شما باید تا ۳۰ ژوئن سالی که مهدکودک را شروع می‌کند، ۴ساله باشد - این بدان معناست که برخی از کودکان از ۳ سالگی مهدکودک را شروع می‌کنند و درحالی‌که در مهدکودک هستند ۴ساله می‌شوند.

ماه تولد کودک شما ژانویه تا ژوئن

۳ساله، ورود به ۴سالگی: شروع مهدکودک

جولای تا دسامبر

۴ساله، ورود به ۵ سالگی: شروع مهدکودک

محاسبه سن مدرسه

education.wa.edu.au/enrolling-in-school

در استرالیا، همه کودکان می‌توانند به ۱۵ ساعت مهدکودک در هر هفته (۳۰ ساعت در هر دو هفته) دسترسی داشته باشند؛ صرف‌نظر از اینکه در چه مکانی از ایالت زندگی می‌کنند. حضور در مهدکودک، کودکان را برای پیش‌دبستانی یعنی سال اول مدرسه تمام‌وقت، آماده می‌کند.



قبل از شروع

به عنوان اولین معلم کودکان، نقشی که بازی می کنید حیاتی است. کودکان قبل از شروع مدرسه، چیزهای مهم زیادی را یاد می گیرند.

صرف نظر از توانایی یا مرحله رشد، کودک شما تمام آموخته های موجود و تجربیات منحصر به فرد خود را هنگام شروع مهدکودک با خود به ارمغان می آورد - در مهدکودک، او بر اساس این آموخته ها، پایه و اساس مسیر آموزشی خود را شکل می دهد.

ایده شروع مهدکودک می تواند برای برخی از والدین و خانواده ها کمی دلهره آور باشد. کوچولوی شما در حال بزرگ شدن است! مهدکودک دوره ای است که کودک شما با کودکان دیگر بسیار سرگرم می شود و چیزهای جدید زیادی را یاد می گیرد که به آنها کمک می کند تا یادگیرنده هایی با اعتماد به نفس و مشتاق بشوند.

اشتیاق و تشویق شما به کودکان کمک می کند تا خود را با محیط جدید تطبیق دهند. با کودک خود در مورد احساس او در مورد شروع مهدکودک صحبت کنید - این می تواند هم هیجان انگیز و هم کمی ترسناک باشد. به اشتراک گذاشتن خاطرات خود از مدرسه می تواند به کودک شما کمک کند تا در مورد شروع مهدکودک اعتماد به نفس بیشتری داشته باشد. حتی اگر تجربه های سختی داشته اید، برخی از خاطرات شاد خود را مانند پیدا کردن دوستان جدید با کودکان به اشتراک بگذارید.

آماده شدن

آنچه کودک شما به آن نیاز دارد



یک دست لباس

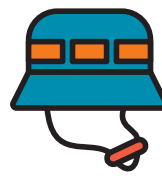
برای تعویض
از جمله جوراب و لباس زیر



یک ظرف ناهار
با ناهار و مقداری میان وعده



یک بطری آب



یک کلاه



یک کیف

با مدرسه یا مهدکودک محلی خود در مورد چیزهای دیگری که ممکن است کودکان نیاز داشته باشند، مشورت کنید.

ملاقات با معلم

مهم است که معلم کودکان را بشناسید. معلم قادر خواهد بود در مورد آنچه در طول روز اتفاق می افتد با شما صحبت کند و به هر سؤالی که ممکن است در مورد شروع مهدکودک کودکان داشته باشید پاسخ دهد. همچنین برای معلم فرصتی است تا شما را بشناسد و در مورد آنچه کودکان می داند و نحوه حمایت از او به بهترین شکل، یاد بگیرد.

خانواده های بومیان استرالیا و جزیره نشینان تنگه تورس توسط کارشناسان آموزش بومیان استرالیا و جزیره نشینان در مدارس دولتی حمایت می شوند؛ حمایت مشابه ممکن است در مدارس غیردولتی نیز ارائه شود. خانواده ها همچنین می توانند با مدرسه هماهنگ کنند تا هنگام ملاقات با معلم از مترجم شفاهی استفاده کنند.

در صورت نیاز، مدرسه یا مهدکودک محلی می تواند برای خانواده هایی که زبان انگلیسی را به عنوان یک گویش اضافی صحبت می کنند، مترجم شفاهی را در جلسات با معلم هماهنگ کند.

بسیاری از مدارس قبل از شروع سال تحصیلی برای خانواده ها، جلسات توجیهی برگزار می کنند. این یک فرصت عالی برای شما است تا با معلم و سایر خانواده ها ملاقات کنید و بدانید که چه برنامه ریزی برای آن سال در نظر گرفته شده است.

کارهای روزانه

لباس پوشیدن

کودکتان را تشویق کنید که وقتی بیرون است از کلاه استفاده کند، زیرا وقتی در فضای بیرونی داخل مهدکودک بازی می‌کند باید کلاه سر بگذارد.

به یاد داشته باشید که اسم فرزندان را روی لباس، ظرف نهار، کلاه، کیف و کفش‌های او برچسب گذاری کنید. یک جعبه اموال گمشده در مهدکودک وجود خواهد داشت.

کودک شما ممکن است به لباس فرم نیاز داشته باشد یا نداشته باشد. راحتی مهم است، بنابراین آنها را با لباس‌های مناسب و کفش‌های راحت بپوشانید. کثیف کاری هنگام بازی بخشی از یادگیری در مهدکودک است و بنابراین انتظار داشته باشید که در پایان روز کودک‌تان با کمی خاک، رنگ یا حتی چسب به خانه بیاید.

این ایده خوبی است که قبل از روز اول، لباس پوشیدن را تمرین کنید - اگر کودک شما بتواند به طور مستقل لباس بپوشد و لباس خود را در آورد، فرایند آماده‌شدن راحت‌تر خواهد بود.

رفتن به مهدکودک

راه‌های زیادی برای رفتن به مهدکودک وجود دارد. به هر صورتی که تصمیم می‌گیرید به آنجا بروید، مطمئن شوید که کودک‌تان ایمن است.



دوچرخه، یدک کش و اسکوتر

- مطمئن شوید که همه از کلاه ایمنی و کفش‌های جلوبسته استفاده می‌کنند، حتی اگر روی یدک کش دوچرخه یا صندلی دوچرخه باشند.
- رفتار دوچرخه‌سواری ایمن را با حرکت در سمت چپ و استفاده از زنگ برای اطلاع دادن به افرادی که به سمت شما می‌آیند، انجام دهید تا برای کودک خود الگو باشید.

رانندگی

- همیشه کمربند ایمنی کودک خود را محکم ببندید و مطمئن شوید که او همیشه از صندلی کودک مورد تأیید استفاده می‌کند.
- توصیه می‌شود از درب سرنشین عقب، در نزدیک‌ترین فاصله به جدول خیابان و دور از ترافیک استفاده کنید تا کودک خود را به داخل و خارج از ماشین ببرید.

پیاده

- با کودک خود در مورد اینکه چرا باید دست‌های شما را در کنار خیابان و ترافیک بگیرد، صحبت کنید.
- با رعایت قوانین راهنمایی‌وراندگی، علائم خیابانی و انتخاب مکان‌های امن برای عبور، رفتارهای ایمن عابر پیاده را برای کودک‌تان الگوسازی کنید.

با معلم مدرسه یا مهدکودک محلی در مورد نحوه رساندن فرزندان به مهدکودک و برداشتن او مشورت کنید.



یادگیری

در مهدکودک، کودکان از طریق بازی یاد می‌گیرند - یادگیری آن‌ها بر اساس آموخته‌هایشان در خانه و در محیط‌های دیگر است.

برنامه‌های آموزشی در سال‌های اولیه بر اساس پنج نتیجه چارچوب یادگیری سال‌های اولیه و دستورالعمل‌های برنامه آموزشی مهدکودک های WA شکل می‌گیرد که شامل موارد زیر میشود:

- کودکان حس هویت قوی دارند
- کودکان با دنیای خود در ارتباط هستند و در آن مشارکت می‌کنند
- کودکان حس سلامت و رفاه قوی دارند
- کودکان، یادگیرندگانی با اعتمادبه‌نفس و مشارکتی هستند
- کودکان، ارتباط گیرنده‌های مؤثری هستند.

مربیان مهدکودک به ایده‌های کودکان توجه می‌کنند و هنگامیکه که قصد انجام فعالیت‌های آموزشی دارند آن را با بازی انجام میدهند.



نقاشی، طراحی، برش و چسباندن



پازل‌ها و بازی ساخت‌وساز



کاوش در کتاب‌ها، گوش دادن به داستان‌ها و داستان‌سرایی

کودک شما فعالیت‌های یادگیری بسیاری را تجربه خواهد کرد.



رقص و نمایش



آواز خواندن، گوش دادن و پخش موسیقی



لباس پوشیدن و بازی تخیلی



صحبت کردن و گوش دادن



فرصت‌هایی برای به اشتراک گذاشتن با کودکان دیگر و مستقل شدن



بازی با خاک رس، خمیر بازی، ماسه و آب



استفاده از فناوری‌های دیجیتال



بالارفتن، تعادل داشتن، دویدن و پریدن

حمایت از یادگیری کودکان

همکاری بین کارکنان، خانواده‌ها و سایر سازمان‌ها (مانند ارائه‌دهندگان خدمات درمانی) ممکن است مفید باشد، زیرا کودکان با تأخیر رشد یا ناتوانی نیاز به برنامه‌ریزی و حمایت بیشتری دارند.

بسیاری از مهدکودک‌ها فرصت‌هایی را برای والدین و مراقبان فراهم می‌کنند تا به‌عنوان کمک‌کننده، داوطلب شوند. کار داوطلبانه درک عمیق‌تری از تجربه کودکان در مهدکودک و فرصتی برای ملاقات با والدین دیگر به شما می‌دهد. برخی از مهدکودک‌ها همچنین والدین را تشویق می‌کنند که به‌صورت آنلاین با یکدیگر ارتباط برقرار کنند، به‌عنوان مثال از طریق رسانه‌های اجتماعی یا اپلیکیشن.

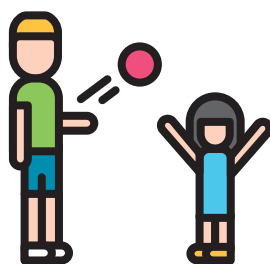
کودکان زمانی بهتر یاد می‌گیرند که والدین، خانواده‌ها و معلمان با هم کار کنند. شما بهتر از هرکسی کودکان را می‌شناسید - به اشتراک گذاشتن اطلاعات در مورد علایق و توانایی‌های کودکان با معلمش به کودکان کمک می‌کند تا بیشترین استفاده را از مهدکودک ببرند.

کودکان دارای تأخیر رشد یا ناتوانی، بخشی از گروه متنوع دانش‌آموزانی را تشکیل می‌دهند که در برنامه‌های مهدکودک شرکت می‌کنند.

راه‌های زیادی برای حمایت از کودکان در مهدکودک وجود دارد.



با هم کتاب بخوانید این امر به کودک شما کمک می‌کند تا یاد بگیرد که کلمات نوشته شده دارای معنی هستند و می‌تواند لذت زیادی را برای او به همراه داشته باشد. این امر به آنها کمک می‌کند تا در مورد خواندن و نوشتن بیاموزند.



در خارج از خانه بازی کنید، به‌عنوان مثال در زمین‌های بازی، این امر به کودک شما کمک می‌کند تا قوی‌تر و با اعتمادبه‌نفس شود و از بخشی از مغز استفاده کند که به او کمک می‌کند تمرکز کند و مسایل را حل کند.



هر روز با کودکان در مورد کارهایی که انجام داده‌اند صحبت کنید - این امر به ایجاد ارتباط بین خانه و مدرسه کمک می‌کند و نشان می‌دهد که شما به او و کاری که انجام می‌دهد علاقه‌مند هستید.



بازی تخیلی، مانند فروشگاه بازی، این امر به کودک شما کمک می‌کند تا یاد بگیرد که با دیگران ارتباط دوستانه برقرار کند، به اشتراک بگذارد و به نوبت کاری را انجام دهد. آنها همچنین صحبت کردن و ریاضیات ساده مانند شمارش و مرتب‌سازی را تمرین می‌کنند.



ساختن وسایل - با اسباب‌بازی‌ها، شن، مقوا، مواد طبیعی - این امر به کودک شما کمک می‌کند تا مهارت‌های حرکتی ظریف خود را توسعه دهد، خلاق باشد و مشکل را حل کند.



آواز خواندن، ساخت موسیقی و رقصیدن این امر به کودک شما کمک می‌کند تا حافظه خود را تقویت کند و احساسات خود را بیان کند.

سالم ماندن

بدن سالم به کودک شما کمک می‌کند تا هر روز بهترین خود را نشان دهد.

ظرف نهار

یک ظرف نهار از غذای سالمی که می‌دانید کودکان دوست دارد و می‌خورد، بسته‌بندی کنید. به کودک خود کمک کنید تا یاد بگیرد که چگونه غذای خود را باز کند و آن را به طور مستقل بخورد.

صبحانه

خوردن یک صبحانه مغذی کودک شما را برای روز آماده می‌کند - یادگیری با شکم خالی برای کودکان سخت است.

خوابیدن

مطمئن شوید که کودک شما به اندازه کافی می‌خوابد. یک برنامه دوره‌ای استراحت منظم و زمانی برای خوابیدن داشته باشد.

پزشکی

اگر کودک شما هرگونه آلرژی/نیازهای پزشکی دارد، باید به معلم اطلاع دهید تا برنامه‌ای برای مدیریت آنها در نظر گرفته شود.

آموزش دستشویی رفتن

به کودکان کمک کنید تا بتوانند به تنهایی دستشویی بروند. به این منظور باید او را برای باز کردن، پایین کشیدن و بالا کشیدن لباس‌هایش، استفاده از دستمال توالت و سیفون توالت و شستن دست‌ها بسیار تمرین دهید.

واکسیناسیون

واکسیناسیون کودک شما باید به روز باشد (متناسب با سن او و هرگونه شرایط پزشکی محدودکننده) تا او به مهدکودک برود. اگر مدارک واکسیناسیون را ندارید با معلم مدرسه یا مهدکودک محلی صحبت کنید و آنها می‌توانند به شما کمک کنند.

کودکان، مدرسه را با سطوح مختلفی از مهارت‌های خودمراقبتی آغاز می‌کنند. برای ارتقای استقلال و مشارکت، مهارت‌های موجود کودکان را تقویت کنید.

وقتی کودکان بیمار است چه باید کرد؟

همه ما می‌خواهیم کودکانمان سالم و سرحال بمانند تا بتوانند به بهترین شکل ممکن یاد بگیرند.

اگر کودک شما بیمار است، مهم است که او را در خانه نگه دارید یا برای ایمنی همه، مراقبت‌های جایگزین دیگر برای او را هماهنگ کنید.

اگر کودکان را به دلیل بیماری در خانه نگه می‌دارید، باید از طریق تلفن، پیامک یا ایمیل به مهدکودک اطلاع دهید.

اگر کودک شما در طول روز بیمار شود، مهدکودک با شما تماس می‌گیرد و از شما درخواست می‌کنند تا کودکان را به خانه ببرید. به همین دلیل، مهم است که جزئیات تماس اضطراری کودکان با مهدکودکش را به روز نگه دارید.

برای اطلاعات بیشتر در مورد سلامت کودکان به بخش سلامت WA یا پزشک کودکان مراجعه کنید.

HealthyWA.wa.gov.au

سال تحصیلی کودک شما

هر روز به مهدکودک رفتن مهم است

رفتن به مهدکودک به طور منظم به کودک شما کمک می‌کند تا بر اساس آنچه که هر روز می‌آموزد، رشد کند. ایجاد عادت رفتن به مدرسه به طور منظم بسیار حیاتی است تا کودک شما ایده‌ها و مهارت‌های مهمی را که برای یادگیری آینده به آن‌ها نیاز دارد را از دست ندهد. از دست دادن روزهای مهدکودک به این معنی است که کودک شما یادگیری و فعالیت با دوستان خود را از دست می‌دهد.

شما می‌توانید به روش‌های زیر کمک کنید:

- در مورد مهدکودک مثبت صحبت کنید تا کودکان از رفتن هر روز به مهدکودک خوشحال باشد
- قرارهایی برای بازی هماهنگ کنید تا به کودکان در دوست پیدا کردن کمک کنید
- کودکان را به موقع به مدرسه برده و به موقع از مدرسه تحویل بگیرید
- در صورت امکان، قرارهای ملاقات با پزشکان، دندانپزشکان و متخصصان بعد از مدرسه یا در طول تعطیلات مدرسه باشد
- در طول تعطیلات مدرسه و نه در طول ترم مدرسه به تعطیلات خانوادگی بروید.

اگر کودکان تمایلی برای رفتن به مهدکودک ندارد، با معلم یا مدیر مدرسه کودکان صحبت کنید.

در خارج از ساعات مهدکودک از کودک خود مراقبت کنید

کودکان معمولاً ۳ بعد از ظهر از مهدکودک تعطیل میشوند، اما ممکن است زمان‌ها متفاوت باشد.

اگر قبل یا بعد از مهدکودک به مراقبت از کودک خود نیاز دارید، ممکن است بتوانید به مراقبت‌های خارج از ساعات مدرسه (OSHC) دسترسی داشته باشید. مهدکودک مدرسه/اجتماع شما جزئیات OSHC را در منطقه شما در اختیار دارد.

حمایت از فرزندپروری

کودکان زمانی که در یک محیط پرورشی بزرگ شوند، شکوفا می‌شوند. تربیل پی (Triple P) - برنامه فرزندپروری مثبت (Positive Parenting Program) به همه والدین راهبردهای ساده و عملی برای کمک به تربیت کودکی شاد و با اعتمادبه‌نفس ارائه می‌دهد.

۵ مرحله برای فرزندپروری مثبت

۱. یک محیط امن و جالب ایجاد کنید
۲. محیط یادگیری مثبتی داشته باشید
۳. از نظم و انضباط قاطعانه استفاده کنید
۴. انتظارات واقع‌بینانه داشته باشید
۵. به عنوان والدین، مراقب خود باشید

از مدرسه خود در مورد ثبت‌نام در مورد سمینار رایگان تربیل پی (Triple P) بپرسید

یا در اینجا اطلاعات بیشتری را کسب کنید:
triplep-parenting.net.au/wa



فرد مناسب را

برای پاسخ به سؤالات خود پیدا کنید

اگر در مورد تجربه کودکان از مهدکودک سؤالی دارید، از معلم کودکان بپرسید. مدیران مدارس همچنین می‌توانند به سؤالات یا نگرانی‌هایی که ممکن است در مورد برنامه مهدکودک، کودک خود یا کارکنان داشته باشید پاسخ دهند.

همه کودکان، صرف‌نظر از توانایی یا مرحله رشدشان، دارای نقاط قوت، علایق و ظرفیت منحصربه‌فردی برای یادگیری هستند. شما به‌عنوان والدین و مراقبان، کودکان را بهتر از هرکسی می‌شناسید بنابراین به اشتراک گذاشتن دانش خود در مورد نقاط قوت و نیازهای کودکان به ایجاد شرایط برای مشارکت موفقیت‌آمیز کودکان در مهدکودک کمک می‌کند.

پیشینه فرهنگی و زبانی کودکان و خانواده‌های آنها ارزشمند و قابل‌احترام است. تسلط به زبان اول به یادگیری عمومی و یادگیری یک زبان یا گویش دیگر کمک می‌کند، بنابراین حفظ زبان مادری مهم است. اگر کودک شما در خانه به زبان دیگری غیر از زبان انگلیسی صحبت می‌کند، مهم است که به معلمش اطلاع دهید تا نیازهای یادگیری او برآورده شود.

اگر به زبان دیگری صحبت می‌کنید و به زبان انگلیسی مسلط نیستید، از معلم کودکان در مورد استفاده از مترجم شفاهی هنگام ملاقات برای بحث در مورد پیشرفت او، پرسیدن سؤالات یا به اشتراک گذاشتن نگرانی‌های خود، سوال کنید. اکثر مدارس مجموعه‌ای از اسناد ترجمه شده به زبان‌های مختلف را ارائه می‌دهند - به وبسایت مدرسه خود مراجعه کنید یا از مدرسه / مهدکودک محلی خود سؤال کنید.

وبسایت‌های مفید وزارت آموزش و پرورش WA

education.wa.edu.au

AISWA - انجمن مدارس مستقل استرالیای غربی
ais.wa.edu.au

CEWA - آموزش کاتولیک WA
cewa.edu.au

مهدکودک‌های محلی
communitykindys.org.au

HealthyWA
جدول واکسیناسیون دوران کودکی
healthywa.wa.gov.au/Articles/A_E/Childhood-immunisation-schedule

Triple P (Parenting Program) - برنامه فرزندپروری مثبت (Positive)
triplep-parenting.net.au/au-uken/find-help/triple-p-parenting-in-western-australia

خدمات سلامت کودک و نوجوان
cahs.health.wa.gov.au

شبکه تربیت کودکان
raisingchildren.net.au

Reimagine Australia (حمایت از کودکان با تاخیر رشد یا ناتوانی)
reimagine.org.au

چارچوب یادگیری سال‌های ابتدایی
acecqa.gov.au/sites/default/files/2020-05/belonging_being_and_becoming_the_early_years_learning_framework_for_australia.pdf

دستورالعمل‌های برنامه درسی مهدکودک
k10outline.scsa.wa.edu.au/media/documents/outline_downloads/Western-Australian-Kindergarten-Curriculum-Guidelines-pdf.pdf