



# လူငယ်များ အလုပ်လောကနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံရန် လိုအပ်ခြင်း

## မိဘများနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်သူများအတွက် အချက်အလက်

ကျောင်းသားများသည် အလုပ်အကြောင်း၊ အခကြေးငွေပေးရသည့် အလုပ်အကိုင်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်တွင် တန်ဖိုးထားသော အရည်အချင်းများအကြောင်း အလုပ်ရှင်များထံမှ သင်ယူရန် အခွင့်အလမ်းများ လိုအပ်ပါသည်။ ၎င်းတို့သည် တက္ကသိုလ်သို့ တိုက်ရိုက်ဝင်ခွင့် ရှာဖွေနေသည်ဖြစ်စေ၊ ကျောင်းမှထွက်ချိန်တွင် နောက်ထပ်သင်တန်းများတက်ရန် ရည်ရွယ်ခြင်းဖြစ်စေ သို့မဟုတ် လုပ်ငန်းခွင်ဝင်ရန် စီစဉ်နေသည့် ကျောင်းသားများအားလုံးနှင့် အကျိုးဝင်ပါသည်။

အလုပ်လောကနှင့် ထိတွေ့ဆက်ဆံခြင်းသည် ကျောင်းတွင် သင်ယူနေသည့်အရာများ၏ ဆက်စပ်မှုကို လူငယ်များအား နားလည်သဘောပေါက်စေပြီး၊ ၎င်းတို့၏ မိုးကုပ်စက်ဝိုင်းများကို ကျယ်ပြန့်စေကာ ၎င်းတို့၏ရည်မှန်းချက်များကို မြှင့်တင်ပေးပြီး ၎င်းတို့အတွက် ဖွင့်လှစ်ထားသည့် အလုပ်အကိုင်နှင့် အသက်မွေးမှုလမ်းကြောင်း လမ်းကြောင်းများကို မီးမောင်းထိုးပြပေးပါသည်။

လူငယ်များသည် အောက်ပါအခွင့်အရေးများ လိုအပ်ပါသည်။

- ၎င်းတို့သည် ယုံကြည်စိတ်ချရကြောင်း သက်သေပြရန်
- ၎င်းတို့အား လုပ်ကိုင်ဆောင်ရွက်ပုံကို ပြသရန်
- ယုံကြည်မှုကို မြှင့်တင်ရန်
- စွမ်းရည်များကို မြှင့်တင်ရန်။

အလုပ်လောကနှင့် ထိတွေ့ရမည့် လူငယ်များအတွက် အခွင့်အလမ်းများတွင် အောက်ဖော်ပြပါတို့ ပါဝင်ပါသည်-

- အချိန်ပိုင်းနှင့် ကျပန်းအလုပ်များ
- ကျောင်းအစီအစဉ်မှတစ်ဆင့် လုပ်ငန်းခွင်ဆိုင်ရာ လေ့လာသင်ယူမှုနှင့် အလုပ်အတွေ့အကြုံ
- အခြားသူတစ်ဦး၏နေရာ၌ ဝင်၍ လုပ်ကိုင်ကာ အတွေ့အကြုံယူခြင်း
- စေတနာ့ဝန်ထမ်း
- လုပ်ငန်းခွင်သို့ သွားရောက်လည်ပတ်မှုများ

- အစမ်းလုပ်ကိုင်ခြင်းများနှင့် အလုပ်သင်များ
- အားကစားအသင်းများ
- စွန့်ဦးတီထွင်မှုများနှင့် 'လုပ်ငန်းစတင်မှုများ'။

ဤအတွေ့အကြုံသည် အလုပ်အကိုင် လုံခြုံပြီး ရေရှည်တည်တံ့ရန် လိုအပ်သော အသိပညာနှင့် ကျွမ်းကျင်မှုများကို တည်ဆောက်ရန်နှင့် လုပ်ငန်းခွင်တွင် တိုးတက်ရန် ကူညီပေးပါမည်။

### အလုပ်စွမ်းရည်များတည်ဆောက်ခြင်း

အလုပ်စွမ်းရည်များသည် လုပ်ငန်းခွင်အတွင်း တန်ဖိုးအရှိဆုံး၊ အသိအမှတ်ပြုခံထားရသော အမှုအကျင့်များ သို့မဟုတ် သဘောထားများကို ကိုယ်စားပြုပါသည်။ အလုပ်ရှင်များသည် ဝန်ထမ်းများရှိရန်နှင့် လုပ်ငန်းစွမ်းဆောင်ရည်ကို ပြသနိုင်စေရန် လိုအပ်ချက်ကို ပိုမိုအလေးပေးကြသည်။

အမျိုးသားကျွမ်းကျင်မှုကော်မရှင်မှ သတ်မှတ်ထားသော မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော အလုပ်အကိုင်စွမ်းရည်များတွင် အောက်ဖော်ပြပါတို့ ပါဝင်ပါသည်-

- |  |  |
|--|--|
| • အချင်းချင်း ဆက်ဆံရေး စွမ်းရည်                            | • ပေါင်းသင်းဆက်ဆံရေးနှင့်                  |
| • အဖွဲ့အစည်းနှင့် အစီအစဉ်ဆွဲခြင်းဆိုင်ရာ ကျွမ်းကျင်မှုများ | • အဖွဲ့လိုက်လုပ်ဆောင်နိုင်မှုစွမ်းရည်      |
| • ယုံကြည်စိတ်ချရမှုနှင့် လှုံ့ဆော်မှု                      | • လိုက်လျောညီထွေရှိပြီး ခံနိုင်ရည်ရှိခြင်း |
| • ဝေဖန်ပိုင်းခြား၊ တွေးခေါ်ခြင်းနှင့် ပြဿနာဖြေရှင်းခြင်း။  | • ဒစ်ဂျစ်တယ် - ဒီဂျစ်နစ် တတ်မြောက်မှု      |