

Public education
Discover a world of opportunities

آمادگی برای امتحانات

آمادگی برای امتحانات

1. زود شروع کنید

از حدود شش هفته قبل از آغاز امتحانات شروع به دوره کردن کنید از جمع کردن درس‌ها برای شب امتحان و شب بیداری خودداری کنید - این روش کارساز نیست. به خاطر سپردن همه چیز ظرف یک شب امکان پذیر نیست.

2. یک برنامه مرتب زمانی درست کنید

زمان دوره کردن درس‌ها را بر روی جدول زمانی درسی خود علامت بزنید. برای خود اهدافی تعیین کنید و زمانی که به آن اهداف دست یافتید آنها را خط بزنید. به خاطر داشته باشید باید واقع بین باشید و اهدافی تعیین کنید که دست یافتنی باشند.

3. یادداشت‌های جامع و کامل بردارید

یادداشت‌هایی که هر روزه برمی دارید بخش عمده ای از دوره‌های شما را تشکیل می دهند. پس از هر کلاس، یادداشت‌های خود را مرور کنید و اطمینان حاصل کنید که واضح و کامل هستند. اگر درباره چیزی مطمئن نیستید یا یک روز از درس تان عقب افتاده اید، با معلم خود صحبت کنید و از او بخواهید آن مسئله را برای شما توضیح دهد.

4. برای خود زمان و فضای درس خواندن را فراهم کنید

زمان دوره کردن را به جدول زمانی درس خواندن تان اضافه کنید. اطمینان حاصل کنید که در شروع هر جلسه آنچه که نیاز دارید شامل یادداشت‌های تان، جزوه‌ها و کتاب‌های درسی همگی در اختیار تان هستند.

5. تکنیک‌های دوره کردن را تمرین کنید.

- یادداشت‌های خود را بازنویسی کنید. این راه بسیار خوبی برای تازه نگه داشتن مطلب در ذهن تان است. حتما آنها را با استفاده از کلمات خودتان بنویسید. این مسئله نشان دهنده این است که موضوع را متوجه شده اید.
- از خود سؤال بپرسید. سؤالها را با صدای بلند پاسخ دهید گویی دارید پاسخ‌ها را برای اولین بار به یک شخص دیگر توضیح می‌دهید.
- برای خود کارت‌های آموزشی (فلش کارت) درست کنید. این کارت‌ها برای یادگیری تعریف‌ها، قوانین و فرمول‌ها بسیار عالی هستند. خانواده تان نیز می‌توانند با سؤال پرسیدن از شما کمک تان کنند.
- موضوعات کلیدی را یکی یکی خلاصه سازی کنید. بطور مرتب به این کار ادامه دهید تا بتوانید این کار را بدون مراجعه به یادداشت‌های اولیه و کتاب‌هایتان تکمیل کنید.
- امتحانات پیشین خود را دوباره انجام دهید. این مسئله به شما کمک می‌کند تا با نوع پاسخ‌هایی که باید بدهید آشنا شوید.
- با معلم‌های خود صحبت کنید. این مسئله به خصوص اگر در درک چیزی مشکل داشته باشید کمک خواهد کرد. وجود معلمین برای کمک به شماست.



Department of
Education

education.wa.edu.au