

Public education
Discover a world of opportunities

MASOMO MAWAZO

MAWAZO YA MASOMO

Chochote malengo yako-chuo kikuu, mafunzo zaidi ili kupata ajira-unahitaji kufanya kazi kwa bidii na kuwa makini kwa masomo yako ndivyo upate matokeo bora. Hii ina maanisha kugawa muda wa siku nyingi na masomo yako.

Hapa ni baadhi ya mawazo ya kukusaidia kupata zaidi kwa muda wako.

1. Anzia utaratibu

Weka masaa mawili kwa kila siku ya masomo na marekebisho-fuatia huu mpango.

2. Tengeneza eneo la kusoma

Tafuta eneo mbali na usumbufu na kelele. Hakikisha una mwanga wa kutosha na ni sawa. Epukana na usumbufu kwa kuzima televisheni, kufunga vyombo vya habari maeneo yako ya kijamii na kuzima simu yako. Hakikisha una kila kitu unachohitaji kabla ya kuanza.

3. Tengeneza ratiba ya masomo

Hii husaidia wewe kujipanga na kufuatilia wakati unapojifunza. Hakikisha unafanya kila somo kwa wakati wake ndivyo usisikie kuzidiwa.

4. Kuwa na aina mbalimbali ya masomo wako kwa ratiba

Soma masomo tofauti tofauti kila siku. Fanya kazi kwa masomo tofauti kama vile zoezi siku moja na marekebisho siku ijayo.

5. Jaribu mwenyewe

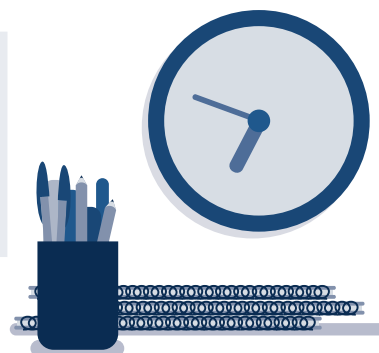
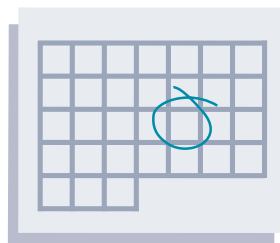
Muulize mmoja wa familia yako akujaribu kwa masomo ulioyo yasoma.

6. Uliza usaidizi kama unahitaji

Kama unapata shida kuendelea na kazi yako ya darasa ama hauelewi jambo lolote, zungumza na walimu wako-wako hapo wakusaidie.

7. Jiingalie

Ni muhimu kwako kuwa na afya bora kati ya masomo na kupumzika. Kaa mbali na vyakula vya sukari. Kunywa maji mingi na kula chakula chenye afya. Hakikisha unapata usingizi wa kutosha kila siku-kusoma usiku mzima sio mzuri kwako. Pata mazoezi ya kutosha-itakusaidia kupumzika na kuongeza nguvu.



Department of
Education

education.wa.edu.au