



Department of
Education

Shaping the future

你好, 幼儿园



鸣谢

我们理解并尊重生活在西澳大利亚的孩子赖以生存和接受教育的土地与水域之先辈居民。

我们承认并理解长辈、父母、家庭和社区在子女的生命中承担第一教育者的责任，我们承认并重视原住民儿童将为课堂带来的文化和益处。原住民有着悠久的教育和学习传统：一方面在于他们与国家、社区、语言和文化的联系，另一方面体现在他们代代相传的口述历史、故事和生活经历中。

我们认可并珍视原住民儿童从家庭和社区带入课堂的知识。

“原住民”一词是指澳大利亚土著居民，原住民和托雷斯海峡岛民和本土人士。在涉及个人时，请使用“原住民”一词。



CATHOLIC EDUCATION
WESTERN AUSTRALIA

TRIM: D22/0714308
ISBN: 9780730746713
© Department of Education

Western Australia 2022

本材料可根据需求以适当的替代格式提供。

西澳大利亚 (6004) 东帕斯皇家街151号
教学部
9264 4111
education.wa.edu.au



包含内容

开始上幼儿园对您和您的孩子来说都将是一个令人兴奋和重要的转变!这本小册子旨在帮助您和孩子踏上早期学习之旅——快乐且积极的旅程。

这里有各种实用技巧,帮助您和您的家人为幼儿园做好准备,帮助您了解您的孩子将学到什么,以及如何在学习过程中获得支持。

开孩子在什么时候 始上幼儿园?

在西澳大利亚,所有儿童无论家住哪里,都可每周上幼儿园15小时(每两周30小时)。上幼儿园将为孩子们全日制教育的第一年,即学前教育做好准备。

您的孩子必须在6月30日前年满4岁方可在当年入园——这意味着有些孩子将在3岁时开始上幼儿园,并在幼儿园期间年满4岁。

孩子的出生月份

1月-6月

3岁,快满4岁:开始上幼儿园

7月-12月

4岁,快满5岁:开始上幼儿园

学龄计算器

education.wa.edu.au/enrolling-in-school



入学前

作为孩子的第一任老师,您所扮演的角色至关重要。孩子们在上学之前就要学许多重要的东西。

无论您的孩子掌握哪些能力,处在怎样的发展阶段,他们都将带着自身现有的全部知识和独特经历步入幼儿园——在幼儿园,这些知识为他们的学习生涯奠定基础。

对于一些父母和家庭来说,上幼儿园的想法可能有点令人生畏。您的小家伙已经长大了!幼儿园是您的孩子与其他孩子一起开心玩闹、学习许多新事物的时期,这将有助于他们培养自信心和学习热情。

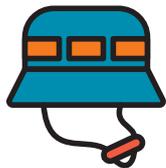
您的热情和鼓励将帮助您的孩子安心学习。和您的孩子谈谈他们对开始上幼儿园的感受——可能既兴奋又害怕。分享自己上学时的回忆可以帮助孩子对上幼儿园更有信心。即使您有一些不愉快的经历,也要找出快乐的回忆和孩子分享,比如结交新朋友。

做准备

您的孩子需要



一个书包



一顶帽子



一只水壶



一个午餐盒
内装午餐和点心



一些换洗衣服
包括袜子和内衣裤

请咨询学校或社区幼儿园,了解您的孩子可能还需要什么。

见老师

了解孩子的老师很重要。老师将能告诉您白天发生的事情,并回答您对孩子刚开始上幼儿园所可能产生的任何疑问。这也让老师有机会了解您,了解您孩子的知识水平,并了解如何给孩子最大帮助。

许多学校在学年开始前会为家庭举办迎新会。这是您与老师和其他家庭见面并了解年度计划的绝佳机会。

原住民和托雷斯海峡岛民后裔家庭能得到公立学校原住民和岛民教育专员的支持;非公立学校也可以提供类似的支持。各家庭也可以向学校提出在与老师见面时安排口译人员。

如果需要,学校或社区幼儿园可以在教师见面会上为英语非母语的家庭安排口译人员。

日常习惯

穿好衣服

您的孩子可能需要也可能不需要穿校服。舒适是关键，所以穿上实用的衣服和合脚的鞋子。散养式的玩耍是幼儿园学习的一部分，所以在一天结束时，您的孩子会沾着一点泥土、油漆甚至胶水回家。

在开学第一天之前练习穿衣服值得提倡——如果您的孩子可以独立穿衣服和脱衣服，就能节省准备工夫。

鼓励您的孩子外出时戴帽子，因为他们在幼儿园户外玩耍时必须戴。

记得给孩子的衣服、饭盒、帽子、书包和鞋贴上标签。幼儿园里会有一个失物招领箱。

前往幼儿园

去幼儿园的方式有很多种。无论您选择哪种方式，都请确保您的孩子安全。



步行

- 告诉您的孩子为什么他们需要靠近道路和车辆的时候手牵手。
- 遵守交通规则、道路标志并选择安全的地方过马路，做一个模范行人的榜样。



驾车

- 要牢记为孩子系好安全带，并确保为他们使用经认可的儿童约束装置。
- 建议使用最靠近路牙、远离车流的后座乘客门——让您的孩子上下车。



骑自行车、拖车和滑板车

- 确保每个人都戴好头盔并穿好包脚鞋子，即使他们在自行车拖车或自行车座椅上。
- 骑车全程靠左，按车铃提醒路人，以树立安全骑车行为的榜样。

请咨询您的学校或社区幼儿园老师，了解接送程序。



学习

在幼儿园, 孩子们通过游戏学习——他们的学习建立在家庭和其他环境中习得知识的基础之上。

早期学习课程由早期学习框架和西澳大利亚幼儿园课程指南的五项目标构成:

- 孩子有强烈的身份认同感
- 孩子与世界建立联系并参与这个世界
- 孩子有强烈的幸福感
- 孩子们是自信和自主参与的学习者
- 儿童是有效的沟通者。

幼儿园老师在规划学习活动时, 会积极响应孩子的想法和游戏。

您的孩子将体验各种不同的学习活动。



绘画、绘图、裁剪和粘贴



拼图和搭建游戏



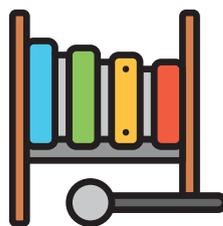
看书、听故事、讲故事



谈话和倾听



角色扮演和富有想象力的游戏



唱歌、听音乐和演奏音乐



舞蹈和戏剧



攀爬、平衡、跑步和跳跃



使用数字技术



玩粘土、玩面团、沙子和水



与其他孩子分享和培养独立性的机会

支持孩子的学习

当父母、家人和老师互相配合时，孩子们学得最好。您比任何人都更了解您的孩子——与老师分享孩子的兴趣和能力的有助于孩子在幼儿园得到充分的支持。

发育迟缓或残疾儿童是幼儿园课程多元学生群体的一部分。

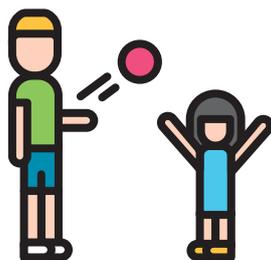
工作人员、家庭和其他机构(如治疗机构)之间的合作可产生促进作用,因为发育迟缓或残疾的儿童需要额外的投入和支持。

许多幼儿园为家长和看护人提供志愿服务的机会。志愿服务可以让您更深入地了解孩子在幼儿园的经历,并有机会结识其他家长。一些幼儿园还支持家长进行线上交流,例如通过社交媒体或应用程序。

在幼儿园为您的孩子提供支持的方法多种多样。



每天找孩子聊聊他们所做事情——这有助于在家庭和学校之间建立联系,并表现出您对他们以及他们所做事情的关注。



户外游戏,例如在操场上玩耍,可以帮助您的孩子茁壮成长并增强自信,以及锻炼大脑集中注意力和解决问题的能力。



一起读书可以帮助您的孩子了解书面文字的意义,带来很多乐趣。这有助于他们学习阅读和写作。



唱歌、玩音乐和跳舞可以帮助您的孩子发展他们的记忆力,表达他们的感受。



搭建东西——用玩具、沙子、硬纸板、天然材料——可以帮助您的孩子培养他们的精细运动能力、创造力和解决问题的能力。



富有想象力的游戏,例如商店游戏,可以帮助您的孩子学会与他人相处、分享和轮流做事。他们还会练习口语和简单的数学,例如计数和排序。

保持健康

健康的身体可以帮助您的孩子每天都保持最佳状态。

睡觉

确保您的孩子睡眠充足。有规律的放松习惯和睡觉时间。

早餐

吃一顿营养丰富的早餐可以让您的孩子度过美好的一天——孩子们很难在空腹的情况下学习。

午餐盒

按照您对孩子的了解,装一盒他/她喜欢吃的健康午餐。帮助您的孩子学习如何打开食物包装并自己吃饭。

免疫

您的孩子必须已接种所有规定疫苗(适合他们的年龄和符合任何限制性医疗条件)才能上幼儿园。如果您没有这些记录,请与学校或社区幼儿园老师联系,他们可为您提供帮助。

练习上厕所

帮助孩子自行上厕所,让他们进行大量练习,让他们学会自己脱裤子、拉下和整理衣服、使用卫生纸、冲马桶和洗手。

医疗

如果孩子有任何过敏/医疗要求,必须告诉老师,以便制定管理计划。

孩子们入学时或多或少掌握一定的自我照顾技能。以您孩子的现有技能为基础,培养独立性,鼓励参与。

孩子生病了怎么办

我们都希望孩子保持健康和良好的状态,以便尽其所能地学习。

如果您的孩子生病了,为了其他人的安全,将他们留在家中或为他们安排护理非常重要。

如果您因孩子生病将孩子留在家中,需要通过电话、短信或电子邮件通知幼儿园。

如果您的孩子白天生病,幼儿园会联系您并请您接孩子回家。为此,请务必及时与幼儿园更新孩子的紧急联系方式。

有关孩子健康的更多信息,请访问WA Health或咨询孩子的医生。

HealthyWA.wa.gov.au

孩子的一年

每天上学很重要

定期上幼儿园可以帮助您的孩子在每天所学的基础上再接再厉。养成定期上学的习惯至关重要,这样您的孩子就不会错过衔接未来学习所需的重要知识和技能。幼儿园缺课意味着您的孩子错过了与朋友们一起学习和活动的机会。

您可以通过以下方式提供支持:

- 用积极的方式谈幼儿园的事情,让孩子每天都开心
- 安排游戏日,帮助孩子建立友谊
- 准时到校接孩子
- 尽量在放学后或学校假期期间预约看医生、牙医和专科医
- 在学校放假期间而不是在学期期间组织家庭度假。

如果您的孩子不愿意去幼儿园,请与孩子的老师或校长谈谈。

在幼儿园以外的其他时间照顾您的孩子

孩子们通常在下午3点前放学,但也有不同情况。

如果在幼儿园以外的时间需要他人照顾您的孩子,您可以使用课外时间护理(OSHC)。您的学校/社区幼儿园将提供有关该地区OSHC的详细信息。

育儿支持

在一个养育型的环境中长大,孩子才会茁壮成长。3P计划-积极育儿计划(Positive Parenting Program)为所有父母提供简单实用的策略,帮助培养一个快乐和自信的孩子。

积极育儿的5个步骤

1. 营造安全有意思的环境
2. 营造积极的学习环境
3. 纪律要分明
4. 有现实的期望
5. 照顾好身为父母的自己

向学校咨询如何注册免费的3P研讨班或通过以下网址了解更多信息:

triplep-parenting.net.au/wa.



找到合适的人来回答您的问题

如果您对孩子的幼儿园生活有疑问, 请先询问孩子的老师。校长还可以解决您对幼儿园计划、您的孩子或教职员工可能提出的问题或疑虑。

所有儿童, 无论能力或发育阶段如何, 都有独特的优势、兴趣和学习能力。作为父母和看护人, 您比任何人都更了解您的孩子, 分享您所了解的自己孩子的长处和需求, 将有助于孩子顺利融入幼儿园。

儿童及其家庭的文化背景和语言背景将受到重视和尊重。熟练掌握第一语言有利于总体学习和另一种语言或方言的学习, 因此掌握母语很重要。如果您的孩子在家说英语以外的其他语言, 请务必通知老师, 以满足他们的学习需求。

如果您说另一种语言并且不精通英语, 请在开会讨论孩子的学业发展、提问题或提出疑虑时请求使用口译员。大多数学校都提供各种翻译成不同语言的文件——查看学校网站或向学校/社区幼儿园询问。

实用网站

西澳大利亚教育部

education.wa.edu.au

AISWA——西澳大利亚独立学校协会

ais.wa.edu.au

CEWA——西澳大利亚天主教教育

cewa.edu.au

社区幼儿园

communitykindys.org.au

HealthyWA——儿童免疫计划

healthywa.wa.gov.au/Articles/A_E/Childhood-immunisation-schedule

3P计划——积极育儿计划

triplep-parenting.net.au/au-uk/en/find-help/triple-p-parenting-in-western-australia

儿童和青少年健康服务

cahs.health.wa.gov.au

育儿网

raisingchildren.net.au

重塑澳大利亚(为发育迟缓或残疾的儿童提供支持)

reimagine.org.au

早期学习框架

acecqa.gov.au/sites/default/files/2020-05/belonging_being_and_becoming_the_early_years_learning_framework_for_australia.pdf

幼儿园课程指南

k10outline.scsa.wa.edu.au/media/documents/outline_downloads/Western-Australian-Kindergarten-Curriculum-Guidelines-pdf.pdf