



Department of
Education

Shaping the future

Xin Chào Mẫu Giáo



Thừa nhận

Chúng tôi thừa nhận và tôn trọng những người canh giữ truyền thống của các vùng đất và vùng nước mà học sinh của chúng tôi sinh sống và được giáo dục trên khắp Tây Úc.

Chúng tôi thừa nhận và hiểu rằng các bậc Bô lão, cha mẹ, gia đình và cộng đồng là những nhà giáo dục đầu tiên của con cái họ cũng như chúng tôi công nhận và coi trọng các nền văn hóa và thể mạnh mà trẻ em Bản Địa mang đến lớp học. Người Bản Địa có truyền thống dạy và học lâu đời thông qua việc chia sẻ những kết nối của họ với đất nước, cộng đồng, ngôn ngữ và văn hóa, cũng như thông qua lịch sử truyền miệng, câu chuyện và kinh nghiệm sống của họ được truyền từ thế hệ này sang thế hệ khác.

Chúng tôi ghi nhận và đánh giá cao những hiểu biết mà trẻ em Bản Địa mang theo từ gia đình và cộng đồng của các em vào lớp học.

Từ Người Bản Địa mang ý nghĩa của Người Bản Địa, Người Bản Địa và Dân Đảo trên Eo Biển Torres, và Dân Bản Xứ. Khi đề cập đến các cá nhân, hãy sử dụng thuật ngữ Người Bản Địa.



CATHOLIC EDUCATION
WESTERN AUSTRALIA

TRIM: D22/0714308
ISBN: 9780730746713

© Department of Education
Western Australia 2022

Department of Education
151 Royal Street
East Perth WA 6004
9264 4111
education.wa.edu.au

Tài liệu này có các định dạng thay thế thích hợp theo yêu cầu.



Nội dung

Vào học mẫu giáo là một bước chuyển tiếp thú vị và quan trọng đối với quý vị và con em mình! Tập sách này được thiết kế để giúp hành trình học tập ban đầu của con quý vị bắt đầu một cách vui vẻ và tích cực.

Quý vị sẽ tìm thấy những lời khuyên thiết thực giúp bản thân và gia đình sẵn sàng với trường mẫu giáo, cùng thông tin về những gì con quý vị sẽ học và cách quý vị có thể hỗ trợ trẻ trong hành trình học tập.

Khi nào con tôi có thể bắt đầu?

Ở Tây Úc, tất cả trẻ em có thể đi học mẫu giáo 15 giờ mỗi tuần (30 giờ mỗi hai tuần), bất kể chúng sống ở đâu trong tiểu bang. Đi học mẫu giáo là sự chuẩn bị cho trẻ em vào tiền tiểu học, năm đầu tiên đi học toàn thời gian.

Trẻ phải được 4 tuổi trước ngày 30 tháng 6 vào năm cháu bắt đầu đi học mẫu giáo - nghĩa là một số trẻ sẽ bắt đầu đi mẫu giáo lúc 3 tuổi và bước sang 4 tuổi khi đang học mẫu giáo.

Tháng sinh của con quý vị Tháng Một tới Tháng Sáu

3 tuổi, lên 4 tuổi: Bắt đầu mẫu giáo

Tháng Bảy tới Tháng Mười Hai

4 tuổi, lên 5 tuổi: Bắt đầu mẫu giáo

Phép tính tuổi đi học

education.wa.edu.au/enrolling-in-school



Trước khi bắt đầu

Là giáo viên đầu tiên của con mình, vai trò của quý vị là rất quan trọng. Trẻ em học nhiều điều quan trọng trước khi bắt đầu đi học.

Dù khả năng hay giai đoạn phát triển của chúng như thế nào, con quý vị cũng sẽ mang theo tất cả những trải nghiệm học tập hiện có và những trải nghiệm độc đáo của chúng vào mẫu giáo - ở trường mẫu giáo, các cháu dựa trên sự hiểu biết này để định hình nền tảng cho hành trình giáo dục của mình.

Ý tưởng vào học mẫu giáo có thể hơi khó khăn đối với một số cha mẹ và gia đình. Bé cưng của quý vị đang dần lớn! Mẫu giáo là khoảng thời gian mà con quý vị sẽ có nhiều niềm vui cùng những trẻ khác và học hỏi được nhiều điều mới lạ, giúp chúng trở nên tự tin và hăng say học hỏi.

Sự nhiệt tình và khuyến khích của quý vị sẽ giúp con ổn định hơn. Hãy nói chuyện với con về cảm giác của chúng khi bắt đầu đi học mẫu giáo - điều đó có thể vừa thú vị vừa có chút đáng sợ. Chia sẻ những kỷ niệm của riêng quý vị về trường học có thể giúp con cảm thấy tự tin hơn khi bắt đầu học mẫu giáo. Ngay cả khi quý vị đã có một số trải nghiệm khó khăn, hãy chia sẻ vài kỷ niệm vui vẻ với con, chẳng hạn như kết bạn với những người bạn mới.

Sẵn sàng

Những thứ trẻ cần



Một chiếc túi



**Một chiếc mũ/
nón**



Một chai nước



Một hộp đồ ăn
chứa đồ ăn trưa và
ăn vặt



**Quần áo để
thay**
gồm tất/vớ và đồ lót

Kiểm tra với nhà trường hoặc trường mẫu giáo cộng đồng của quý vị xem con có cần gì khác không.

Gặp gỡ giáo viên

Điều quan trọng là phải làm quen với giáo viên của con quý vị. Giáo viên sẽ có thể nói về những gì xảy ra trong ngày và trả lời bất kỳ câu hỏi nào của quý vị về việc trẻ vào học mẫu giáo. Đây cũng là cơ hội để giáo viên làm quen với quý vị và tìm hiểu về những điều con quý vị biết, cũng như cách hỗ trợ trẻ tốt nhất.

Nhiều trường tổ chức các buổi hướng dẫn cho gia đình trước khi bắt đầu năm học. Đây là cơ hội tuyệt vời để quý vị gặp gỡ giáo viên và các gia đình khác cũng như tìm hiểu kế hoạch trong năm.

Các gia đình có nguồn gốc Bản Địa và Dân Đảo trên Eo Biển Torres được hỗ trợ bởi các Viên Chức Giáo Dục Bản Địa và Dân Đảo tại các trường công lập; các trường ngoài công lập cũng có thể được hỗ trợ tương tự. Gia đình cũng có thể sắp xếp với nhà trường để sử dụng thông dịch viên khi gặp giáo viên.

Nếu được yêu cầu, nhà trường hoặc trường mẫu giáo cộng đồng có thể sắp xếp thông dịch viên tại các buổi họp với giáo viên cho các gia đình nói tiếng Anh không phải tiếng mẹ đẻ.

Các thói quen hàng ngày

Mặc quần áo

Con quý vị có thể cần hoặc không cần mặc đồng phục. Thoải mái là điều quan trọng nhất vì vậy hãy mặc cho trẻ mặc những bộ quần áo thiết thực và đi những đôi giày thích hợp. Quậy vọc thoải mái là một phần của việc học ở trường mẫu giáo vì vậy, hãy lường trước sẽ có một chút bụi bẩn, sơn hoặc thậm chí là keo dính khi con trở về nhà vào cuối ngày.

Quý vị nên tập cho con mặc quần áo trước ngày đầu tiên đến trường - nếu con quý vị có thể tự mặc và cởi quần áo, điều đó sẽ giúp việc chuẩn bị dễ dàng hơn.

Khuyến khích con quý vị đội mũ/nón khi ra ngoài, vì trẻ sẽ phải đội mũ/nón khi chơi ở bên ngoài trường mẫu giáo.

Hãy nhớ ghi nhãn quần áo, hộp đồ ăn, mũ/nón, túi xách và giày của con quý vị. Sẽ có một thùng chứa đồ bị thất lạc ở trường.

Đến trường mẫu giáo

Có rất nhiều cách để đến trường mẫu giáo. Dù quý vị chọn cách nào thì hãy đảm bảo rằng con quý vị được an toàn.



Đi bộ

- Nói chuyện với con về lý do tại sao trẻ cần nắm tay nhau khi đi gần đường và dòng xe cộ.
- Làm gương các hành vi an toàn của người đi bộ bằng cách tuân thủ luật lệ giao thông, biển báo và chọn nơi an toàn để băng qua.



Lái xe

- Luôn thắt dây an toàn của con quý vị một cách chắc chắn và đảm bảo chúng luôn đeo đai an toàn dành cho trẻ em được chấp thuận.
- Quý vị nên sử dụng cửa sau, gần lề đường nhất và cách xa dòng xe cộ - để đưa con quý vị ra vào xe.



Đạp, kéo và trượt xe

- Đảm bảo rằng mọi người đều đội mũ bảo hiểm và đi giày kín, ngay cả khi đang ngồi trên xe đạp hoặc ghế ngồi.
- Làm gương hành vi đi xe đạp an toàn bằng cách giữ lề trái và sử dụng chuông xe để cho mọi người biết quý vị đang đến.

Kiểm tra với giáo viên ở trường học hoặc trường mẫu giáo cộng đồng của quý vị để biết các thủ tục đưa và đón.



Học tập

Ở trường mẫu giáo, trẻ em học qua chơi - việc học của chúng có nền tảng là những gì chúng đã học ở nhà và ở các môi trường khác.

Các chương trình học tập trong những năm đầu được định hình dựa trên 5 kết quả của Khung Học Tập Những Năm Đầu Đời và Hướng Dẫn Chương Trình Mẫu Giáo Tây Úc:

- trẻ có ý thức mạnh mẽ về bản sắc
- trẻ được kết nối và đóng góp cho thế giới của mình
- trẻ có cảm giác cực kỳ hạnh phúc
- trẻ học tự tin và hòa nhập
- trẻ là những người giao tiếp hiệu quả.

Giáo viên mẫu giáo đáp ứng các ý tưởng và chơi đùa của trẻ khi lập kế hoạch cho các hoạt động học tập.

Con quý vị sẽ được trải nghiệm nhiều hoạt động học tập khác nhau.



Tô màu, vẽ, cắt và dán



Câu đố và trò chơi xây dựng



Khám phá sách, nghe truyện và kể chuyện



Nói và nghe



Mặc quần áo và chơi theo trí tưởng tượng



Hát, nghe và chơi nhạc



Nhảy múa và kịch



Leo trèo, giữ thăng bằng, chạy và nhảy



Sử dụng công nghệ kỹ thuật số



Chơi với đất sét, chơi bột, cát và nước



Cơ hội chia sẻ với những trẻ khác và phát triển tính tự lập

Hỗ trợ việc học của con quý vị

Trẻ em học tập tốt nhất khi cha mẹ, gia đình và giáo viên cùng phối hợp. Quý vị hiểu con mình hơn bất kỳ ai - chia sẻ thông tin về sở thích và khả năng của con quý vị với giáo viên sẽ giúp con tận dụng tối đa những gì học được ở mẫu giáo.

Trẻ em chậm phát triển hoặc khuyết tật chiếm một phần trong số những học sinh theo học các chương trình mẫu giáo.

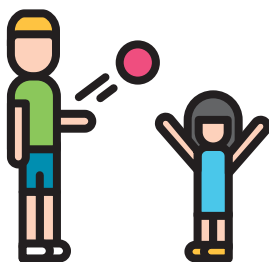
Sự phối hợp giữa nhân viên, gia đình và các cơ quan khác (chẳng hạn như nhà cung cấp liệu pháp) có thể mang đến lợi ích, vì trẻ em chậm phát triển hoặc khuyết tật cần được lập kế hoạch và hỗ trợ bổ sung.

Nhiều trường mẫu giáo tạo cơ hội tình nguyện hỗ trợ cho cha mẹ và người chăm sóc. Hoạt động tình nguyện giúp quý vị hiểu sâu hơn về trải nghiệm của con quý vị ở trường mẫu giáo và cơ hội gặp gỡ các bậc cha mẹ khác. Một số trường mẫu giáo cũng khuyến khích cha mẹ kết nối với nhau trực tuyến, chẳng hạn qua mạng xã hội hoặc các ứng dụng.

Có nhiều cách hỗ trợ con quý vị ở trường mẫu giáo.



Nói chuyện với con mỗi ngày về những gì chúng đã làm – điều này giúp tạo mối liên hệ giữa gia đình và trường học cũng như cho thấy rằng quý vị quan tâm đến chúng và những gì chúng làm.



Chơi ngoài trời, chẳng hạn như ở sân chơi, giúp con quý vị phát triển mạnh mẽ và tự tin hơn và sử dụng phần não giúp chúng tập trung và giải quyết vấn đề.



Đọc sách cùng nhau giúp con quý vị biết rằng các từ được viết ra có ý nghĩa và có thể mang lại rất nhiều hứng thú. Điều này giúp trẻ học về đọc và viết.



Hát các bài hát, sáng tác nhạc và nhảy múa giúp con quý vị phát triển trí nhớ và thể hiện cảm xúc của mình.



Tạo dựng đồ vật - bằng đồ chơi, cát, bìa cứng, vật liệu tự nhiên - giúp con quý vị phát triển các kỹ năng vận động tinh tế, sáng tạo và giải quyết vấn đề.



Chơi theo trí tưởng tượng, chẳng hạn như chơi đồ hàng, giúp con quý vị học cách hòa nhập với những người khác, chia sẻ và thay phiên nhau. Trẻ cũng thực hành nói và toán học đơn giản như đếm và phân loại.

Giữ gìn sức khỏe

Một cơ thể khỏe mạnh giúp con quý vị là chính mình tốt nhất mỗi ngày.

Ngủ

Đảm bảo rằng con quý vị ngủ đủ giấc. Có thói quen thư giãn và thời gian đi ngủ đều đặn.

Bữa sáng

Dùng bữa sáng đầy đủ dinh dưỡng giúp con quý vị chuẩn bị cho một ngày - trẻ rất khó học trong tình trạng bụng đói.

Hộp đồ ăn trưa

Chuẩn bị hộp đồ ăn lành mạnh mà quý vị biết con sẽ thích và ăn. Giúp con học cách mở hộp đồ ăn và ăn chúng một cách tự lập.

Chủng ngừa

Lịch chủng ngừa của con quý vị cần phải được cập nhật (phù hợp với độ tuổi của chúng và mọi điều kiện y tế hạn chế) khi chúng đi học mẫu giáo. Nói chuyện với nhà trường hoặc giáo viên mẫu giáo cộng đồng nếu quý vị không có những hồ sơ này và họ có thể hỗ trợ quý vị.

Tập đi vệ sinh

Giúp trẻ tự đi vệ sinh bằng cách cho trẻ thực hành nhiều cách để mở khuy quần, kéo xuống và mặc đồ lên, sử dụng giấy vệ sinh, xả bồn cầu và rửa tay một mình.

Y tế

Nếu con quý vị có vấn đề dị ứng/yêu cầu y khoa, quý vị phải cho giáo viên biết để có thể đưa ra kế hoạch kiểm soát.

Trẻ em sẽ bắt đầu đi học ở các mức độ khác nhau về kỹ năng tự chăm sóc bản thân. Xây dựng dựa trên các kỹ năng hiện có của con quý vị để thúc đẩy tính tự lập và sự tham gia.

Làm gì khi con quý vị bị ốm

Tất cả chúng ta đều mong muốn con cái của chúng ta luôn khỏe mạnh để học tốt nhất có thể.

Nếu con quý vị bị ốm, điều quan trọng là phải giữ chúng ở nhà hoặc sắp xếp dịch vụ chăm sóc thay thế cho chúng vì sự an toàn của mọi người.

Nếu quý vị giữ con mình ở nhà do ốm, quý vị sẽ cần thông báo cho nhà trẻ biết qua điện thoại, tin nhắn văn bản hoặc email.

Nếu con quý vị bị ốm trong ngày, trường mẫu giáo sẽ liên lạc với quý vị và yêu cầu quý vị đưa con quý vị về nhà. Vì lý do này, điều quan trọng là quý vị phải cập nhật các thông tin liên hệ khẩn cấp của con mình với trường mẫu giáo.

Để biết thêm thông tin về sức khỏe của con quý vị, hãy truy cập [WA Health](http://WAHealth.gov.au) hoặc gặp bác sĩ của con. HealthyWA.wa.gov.au

Năm học của con quý vị

Đi học đều hàng ngày là quan trọng

Đi học mẫu giáo thường xuyên giúp con bạn củng cố những gì các cháu đang học mỗi ngày. Tập thói quen đi học thường xuyên là điều cần thiết để con quý vị không bỏ lỡ những ý tưởng và kỹ năng quan trọng mà chúng cần cho việc học sau này. Bỏ lỡ những ngày đến trường có nghĩa là con quý vị bỏ lỡ việc học và các hoạt động với bạn bè.

Quý vị có thể hỗ trợ bằng cách:

- nói chuyện tích cực về trường mẫu giáo để con vui vẻ đi học mỗi ngày
- đặt lịch ngày chơi để giúp con quý vị phát triển tình bạn
- đưa đến trường và đón con đúng giờ
- nếu có thể, đặt lịch hẹn với bác sĩ, nha sĩ và chuyên gia sau giờ học hoặc trong kỳ nghỉ lễ
- tổ chức kỳ nghỉ gia đình trong thời gian nghỉ lễ và không phải trong học kỳ.

Nói chuyện với giáo viên hoặc hiệu trưởng nếu con quý vị không muốn đi học mẫu giáo.

Chăm sóc con quý vị ngoài giờ học mẫu giáo

Trẻ em thường kết thúc ngày học mẫu giáo lúc 3 giờ chiều, tuy nhiên thời gian sẽ khác nhau.

Nếu quý vị yêu cầu chăm sóc cho con trước hoặc sau khi học mẫu giáo, quý vị có thể sử dụng Dịch Vụ Chăm Sóc Ngoài Giờ Học (OSHC). Trường học/trường mẫu giáo cộng đồng của quý vị sẽ có thông tin chi tiết về OSHC trong khu vực.

Hỗ trợ nuôi dạy con

Trẻ em phát triển mạnh khi chúng được nuôi dưỡng trong môi trường giáo dục. Triple P - Chương Trình Nuôi Dạy Con Tích Cực mang đến cho tất cả các bậc cha mẹ những chiến lược đơn giản, thiết thực để giúp nuôi dạy một đứa trẻ hạnh phúc và tự tin.

5 bước để nuôi dạy con tích cực

1. Tạo một môi trường an toàn, thú vị
2. Tạo một môi trường học tập tích cực
3. Sử dụng kỷ luật quyết đoán
4. Đặt ra những kỳ vọng thực tế
5. Chăm sóc bản thân với tư cách là cha mẹ

Hỏi nhà trường về việc đăng ký tham gia hội thảo Triple P miễn phí hoặc tìm hiểu thêm tại: triplep-parenting.net.au/wa.



Tìm người phù hợp để trả lời câu hỏi của quý vị

Nếu quý vị có câu hỏi về trải nghiệm của con mình khi đi học mẫu giáo, hãy bắt đầu bằng cách hỏi giáo viên của con. Hiệu trưởng nhà trường cũng có thể trả lời các câu hỏi hoặc quan ngại của quý vị về chương trình mẫu giáo, con quý vị hoặc nhân viên nhà trường.

Tất cả trẻ em, bất kể khả năng hay giai đoạn phát triển đều có thể mạnh, sở thích và năng lực học tập riêng. Là cha mẹ và người chăm sóc, quý vị hiểu con mình hơn bất kỳ ai và việc chia sẻ kiến thức của quý vị về thể mạnh và nhu cầu của con sẽ hỗ trợ thiết lập các điều kiện để con hoàn thành giai đoạn mẫu giáo.

Nền tảng văn hóa và ngôn ngữ của trẻ em và gia đình được coi trọng và tôn trọng. Thông thạo tiếng mẹ đẻ hỗ trợ việc học nói chung và học một ngôn ngữ hoặc phương ngữ khác, do đó điều quan trọng là phải duy trì ngôn ngữ ở nhà. Nếu con của quý vị nói một ngôn ngữ khác không phải là tiếng Anh ở nhà, quý vị phải thông báo cho giáo viên để đáp ứng nhu cầu học tập của chúng.

Nếu quý vị nói một ngôn ngữ khác và không thành thạo tiếng Anh, hãy hỏi giáo viên của con quý vị về việc sử dụng thông dịch viên khi họp để thảo luận về sự tiến bộ của chúng, để đặt câu hỏi hoặc chia sẻ những lo lắng mà quý vị có thể có. Hầu hết các trường đều cung cấp nhiều loại tài liệu được dịch sang các ngôn ngữ khác nhau - hãy xem trang web của trường hoặc hỏi tại trường học/trường mẫu giáo cộng đồng của quý vị.

Các trang web hữu ích Bộ Giáo Dục Tây Úc

education.wa.edu.au

AISWA - Hiệp Hội Các Trường Độc Lập Tây Úc

ais.wa.edu.au

CEWA - Giáo Dục Công Giáo Tây Úc

cewa.edu.au

Các Trường Mẫu Giáo Cộng Đồng

communitykindys.org.au

HealthyWA –

Lịch chủng ngừa cho trẻ nhỏ

healthywa.wa.gov.au/Articles/A_E/Childhood-immunisation-schedule

Triple P – Chương Trình Nuôi Dạy Con Tích Cực

triplep-parenting.net.au/au-uk-en/find-help/triple-p-parenting-in-western-australia

Dịch Vụ Y Tế Trẻ Em và Vị Thành Niên

cahs.health.wa.gov.au

Mạng Lưới Nuôi Dạy Trẻ

raisingchildren.net.au

Reimagine Australia (hỗ trợ trẻ em chậm phát triển hoặc khuyết tật)

reimagine.org.au

Khung Học Tập Những Năm Đầu Đời

acecqa.gov.au/sites/default/files/2020-05/belonging_being_and_becoming_the_early_years_learning_framework_for_australia.pdf

Hướng Dẫn Chương Trình Mẫu Giáo

k10outline.scsa.wa.edu.au/media/documents/outline_downloads/Western-Australian-Kindergarten-Curriculum-Guidelines-pdf.pdf