

Conversaciones sobre el futuro profesional

Información para padres y cuidadores

Para muchos jóvenes, elegir la carrera profesional adecuada requiere de mucha reflexión y exploración.

La educación y las aspiraciones profesionales, por lo general, se moldean según las ideas de los jóvenes acerca de cómo se adaptarán a los demás, y a las expectativas de sus padres, cuidadores, profesores y compañeros.

Dada la gran influencia que tienen sobre las decisiones profesionales de los jóvenes, los padres, cuidadores y profesores tienen que empezar a mantener conversaciones sobre el futuro profesional mucho antes del comienzo de la escuela secundaria.

Las investigaciones muestran que los prejuicios sexistas relacionados con las posibles opciones profesionales son evidentes en menores de edades tan tempranas como los seis años. Un ejemplo de dicho estereotipo de género es la creencia de que las niñas se interesan menos que los niños en las ciencias informáticas y la ingeniería.

Muchos jóvenes no tienen la oportunidad de conocer a demasiados profesionales de éxito ni a personas con oficios, y necesitan la oportunidad de relacionarse con una variedad de personas que sean una referencia profesional.

Entonces, ¿cómo entablar una conversación sobre el futuro profesional?

Los padres pueden conversar con sus hijos acerca de su futuro profesional mostrando interés en sus aspiraciones. Contemple las siguientes consideraciones:

- Saque tiempo para entablar una conversación sobre el futuro profesional de su hijo/a.
- Apoye las grandes aspiraciones y tenga cuidado de no «derrumbar sus sueños».
- Haga una conexión entre el aprendizaje infantil y las carreras profesionales.
- Proporcione información precisa y actualizada sobre las salidas profesionales y del mercado laboral.
- Dirija la atención de los jóvenes hacia la información relacionada con la variedad de opciones y salidas disponibles para ellos. Un buen punto de partida es el sitio web myfuture.

Intente utilizar estas preguntas para comenzar una conversación sobre el futuro profesional			
Cuéntame algo que hayas conseguido y que te llena de orgullo	¿Qué logros te han dado la mayor satisfacción?	¿Qué crees que harás dentro de cinco años?	¿Hay algún trabajo que hayas visto o escuchado que te interese? ¿Qué te atrae de ellos?
¿Qué aptitudes has aprendido en tu trabajo a jornada parcial?	¿Qué harías si tu trabajo de ensueño estuviera lejos de casa?	Si tuvieras la oportunidad de aprender cualquier cosa, ¿qué sería?	¿Qué desafío mundial o social te gustaría resolver?