

Public education
Discover a world of opportunities

နံပါတ်များ
အိမ်တွင် လေ့လာသင်ယူခြင်း

သင်္ချာဘာသာရပ်ကို နားလည်အောင်လုပ်ခြင်း

သင့်ကလေးအတွက် သင်္ချာဘာသာရပ်ကို ဘဝထဲယူလာရန် သင့်အား ကူညီပေးနိုင်သည့် အကြံဉာဏ်များ အချို့ ရှိပါသည်။

- သင် နံပါတ်ကန်းများ၊ အချိန်၊ တည်နေရာနှင့် တိုင်းတာခြင်းတွယ်မှု တို့ကိုအသုံးပြုသည့်အခါ စဉ်းစားတာကို ကျယ်ကျယ်ပြောပြ ထိုအခါ သင့်ကလေးသည် သင်္ချာဘာသာရပ် အသုံးဝင်ပုံကို သိမြင်မည် ဖြစ်သည်။ ဥပမာ- ကျွန်ုပ်တို့မှာ ပန်းသီး အလုံအလောက် ရှိမရှိ ကျွန်ုပ် သိချင်သည်။ နှင့် သေချာအောင် ရေတွက်ကြည့်ကြပါစို့။
- သင့်ကလေးအား သူတို့ လုပ်ကိုင်နေစဉ် တစ်လျှောက်လုံး စကားပြောဆိုရန် တိုက်တွန်းပေးပါ။ မေးခွန်းများကို မေးပါ။ သင့်ကလေးကိုလည်း မေးခွန်းများ မေးခိုင်းပါ။ ၎င်းသည် သူတို့အား နားလည်အောင် အထောက်အကူပေးပြီး သူတို့ ဘာလုပ်နေသည်ကို သူတို့ နားလည်အောင် အထောက်အကူပေးသည်။ ၎င်းသည် ပညာသင်ယူရန် အလွန်အလွန်ကောင်းသော နည်းလမ်း တစ်ခု ဖြစ်သည်။
- အိမ်အတွင်းနှင့်တစ်ဝိုက်ရှိ ပစ္စည်းများကို နှိုင်းယှဉ်ပြီး မှာယူပါ။ ဥပမာ- မည်သည့်ဘူးက အမြင့်ဆုံးဖြစ်သလဲ။ မည်သည့် ခြေအိတ်က အရှည်ဆုံးဖြစ်သလဲ။ နှင့် သင် ဤခွက်များကို အတိုဆုံးမှ အရှည်ဆုံးအထိ အစဉ်အတိုင်း တင်နိုင်မလား။
- သင့်ကလေးအား ပစ္စည်းပြထားသည့်ကတ်သလောက်ကို ဖတ်ရန် တိုက်တွန်းပါ။ ဥပမာ သူတို့ တန်ဖိုး \$5 အောက် ပစ္စည်းအားလုံးကို ရှာနိုင်မည်။ ဤကဲ့သို့မေးခွန်းများ မေးပါ- ငွေ \$10 နှင့်ကျွန်ုပ်တို့ စည်သွပ်ဘူး ဘယ်နှစ်ခု ဝယ်နိုင်သနည်း။ ၎င်းပြင် အကယ်၍ သင့်တွင် ငွေ \$50 ရှိလျှင် ၎င်းငွေနှင့်သင် ဘာဝယ်နိုင်သနည်း။
- သူတို့အား ပတ်ဝန်းကျင်ရှိ အဆင်အယဉ်များကို သတိပြုပြီး သုံးတတ်ရန် တိုက်တွန်းပေးပါ။ ဥပမာ ထုပ်ပိုးသည့် စာရွက်များ၊ အိမ်ထောင်ပရိဘောဂ၊ ဆွဲကြိုးများနှင့် အဝတ်အစား တို့တွင်ရှိသည့် အဆင်အယဉ်များ ဖြစ်သည်။ ပုတီးများနှင့် ဘလောက်အတုံးများဖြင့် အဆင်အယဉ်များကို လုပ်ပါ။

- နေ့စဉ် လုပ်စရာများကို သင် လုပ်နေစဉ်အတွင်း သင့်ကလေးကို မေးခွန်းများ မေးပါ ထိုအခါ သူတို့သည် စောစောပိုင်း အသက်အရွယ်မှစတင်ကာ သင်္ချာနှင့် ပတ်သက်၍ စဉ်းစားပြီး ပြောဆိုမည်ဖြစ်သည်။ အောက်ပါတို့ကဲ့သို့ မေးခွန်းများကို မေးပါ- မည်မျှ ရှိသနည်း။ ဘယ်အရပ်ဖက်မှာလဲ။ ၎င်းသည် အဲဒီမှာ အနေတော် ဖြစ်မည်လား။ ကျွန်ုပ်တို့အားလုံးအတွက် လုံလုံလောက်လောက် ရှိသလား။ နှင့် ၎င်းသည် မည်မျှ ကြီးသလဲ။
- သင့်ကလေးအား ကြိုးစားလုပ်သည့်အတွက် သူတို့ အဖြေများကိုပေးသည့်တိုင်အောင် ချီးမြှောက်ပေးပါ။ အကယ်၍ သူတို့ အဖြေကို မသိလျှင် အဖြေကိုရှာအောင် သူတို့အား အချိန်ပေးပါ။ အကယ်၍ သင် သူတို့ကို အဖြေပေးပါက သင် အဖြေရအောင် မည်သို့လုပ်ကြောင်း ပြောပြပါ ၎င်းသည် စာသင်ယူရေးတွင် သူတို့၏ပင်ကိုယ် အားကိုးစိတ်ကို တည်ဆောက်စေသည်။ သူတို့အား စဉ်းစားရန် အချိန်ပေးပြီး သင့် မေးခွန်းများကို ဖြေဆိုရန် အချိန်ပေးပါ။ စိတ်ရှည်ရှည်ထားပါ။

ကောင်းသော စည်းမျဉ်းဖြစ်သည့် 'နည်းနည်းနှင့် မကြာခင်' ကိုလိုက်နာပါ - နေ့စဉ် မိနစ် အနည်းငယ်ခန့် နံပါတ်ကန်းများနှင့်ပတ်သက်၍ စာသင်ယူခြင်းသည် မိနစ် 30 သင်္ချာ အတန်းထက် ပိုမိုကောင်းမွန်ပါသည်။

ရုပ်မြင်သံကြားကို ပိတ်ပါ။ စိတ်ကူးပြောင်းလွယ်သည့်အရာများ မရှိသည့်အခါ သင့်ကလေးအတွက် စဉ်းစားရန် ပို၍လွယ်ကူပါသည်။



Department of Education

သင် ပိုမို၍ တွေ့လိမ့်မည်
အိမ်တွင် လေ့လာသင်ယူရန် အချက်အလက်စာချုပ်လွှာ
education.wa.edu.au.

