

Public education
Discover a world of opportunities

FARSI

۰ تا ۴ سال

یادگیری در خانه



Department of
Education

فعالیت ها و ایده های مفرح برای کمک به فرزندان برای یادگیری در خانه. برای والدین/مراقبت کنندگان کودکان کم سن.





در داخل چیست

۳	یادگیری در خانه
۴	استفاده از لحظات یادگیری
۵	هر روز کتاب خواندن لذت بخش است - و مهم
۷	یادگیری درباره دنیا
۷	یادگیری تمرکز کردن و متمرکز شدن
۸	روش هایی برای پرورش ریاضیات، و مهارت های خواندن و نوشتن
۱۰	بزرگ کردن کودکان شاد
۱۲	بدن سالم، ذهن سالم
۱۴	تفریح و یادگیری با استفاده از تکنولوژی
۱۵	خدمات حمایتی برای خانواده ها با کودکان کم سن
۱۶	شروع مدرسه

عنوان: یادگیری در خانه - ۰ تا ۴ سال:
فعالیت ها و ایده های مفرح برای کمک به
فرزندان برای یادگیری در خانه. برای
والدین/مراقبت کنندگان کودکان کم سن.

شماره SCIS: ۱۷۰۱۲۳۹
ISBN: ۹۷۸-۰-۷۳۰۷-۴۵۶۰-۰

Department of Education

Royal Street ۱۵۱

۶۰۰۴ East Perth WA

تلفن: ۵۸۰۳ ۹۲۶۴

وب سایت: education.wa.edu.au

Department of Education ©

Western Australia 2015

یادگیری در خانه

مغز فرزند شما "لوحی تکمیل نشده" است!

در چند سال اول زندگی، مغز سریع رشد می کند. تجربیاتی که شما با فرزندان تان در این سال ها دارید بسیار مهم می باشند. با ایجاد یک خانه مفرح، شاد و ایمن، شما به فرزندان تان در پرورش علاقه نسبت به یادگیری کمک می کنید.

کودکان چگونه بهتر یاد می گیرند

کودکان وقتی شاد هستند، احساس ایمنی می کنند و چیزها یا کارهای جالبی برای دیدن یا انجام دادن داشته باشند، بهتر یاد می گیرند. فعالیت های روزمره ای که شما در کنار فرزندتان دارید، فرصت هایی موثر برای یادگیری می باشند.

نیازی نیست شما رسماً برای یادگیری در خانه "برنامه ریزی" کنید - این امر بطور طبیعی از طریق فعالیت ها و تجربیات ساده، بازی ها و کتاب خواندن روزمره شما در کنار فرزندتان اتفاق می افتد.

کودکان طبیعتاً کنجکاو، پر از عقاید جدید و علاقه مند به یادگیری در مورد دنیای اطراف خود هستند. آنها از طریق بازی، تماشا کردن، گوش دادن، سوال پرسیدن، صحبت کردن، داشتن فرصت برای فکر کردن، امتحان و انجام کارهای جدید، و مشاهده عکس العمل های اطرافیان شان به یادگیری می پردازند.

این دفترچه حاوی کارهای زیادی است که شما می توانید در خانه با فرزندان تان انجام دهید تا از یادگیری و پرورش آنها حمایت کنید.



استفاده از لحظات یادگیری

یادگیری از طریق تجربیات روزمره مانند فعالیت های در خانه، پیاده روی ها و کشف محله ای که در آن زندگی می کنید، صورت می گیرد. در کنار فرزندان از این لحظات حداکثر استفاده را بکنید.

برای مثال، به هنگام آویزان کردن رخت های شسته شده، می توانید در مورد انواع لباس ها صحبت کنید، آنها را جفت و جور کنید، تعداد گیره ها را شمرده و در مورد رنگ ها صحبت کنید. این به کودکان کمک می کند عقاید خود را شکل دهند و کلمات جدیدی یاد بگیرند.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- یادگیری را لذت بخش کنید.
- علایق و گزینه های فرزند خود را دنبال کنید - و آنها را بسط دهید.
- به فرزندان خود فرصت بدهید مسائل را حل کنند و کارها را تکرار کنند.
- مثبت و صبور باشید و از آنها حمایت کنید.
- به آنها یاد بدهید تماشا کنند، گوش کنند، فکر کنند و سوال بپرسند.
- به حرف های فرزند خود گوش دهید و به آنها اجازه بدهید حرف خود را بزنند.
- به فرزندان تان اجازه بدهید خودشان تصمیم بگیرند در چه زمان نیاز به کمک دارند - از "غلبه کردن" بر آنها پرهیز کنید.

کار کودکان بازی کردن است

بازی کردن روشی موثر و طبیعی برای یادگیری کودکان است. از طریق بازی کردن بچه ها از نظر جسمانی، اجتماعی، احساسی و آگاهی (هوش) پرورش می یابند. بازی کردن شامل بالا رفتن از چیزها، درست کردن خانه های محصور، پوشیدن لباس های فانتزی، فرض کردن، رقصیدن، نوشتن، شمردن، حل کردن پازل ها، نقاشی کردن، خواندن، تصور کردن، ساختن چیزها، انتخاب کردن، کشف مواد، امتحان کردن عقاید، پرورش اعتماد به نفس، به اشتراک گذاشتن وسایل با دیگران... و بسیاری موارد دیگر می شود!

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- اجازه بدهید فرزندان تان هر روز بازی کنند.
- فرزندان تان را تشویق کنید فعالیت ها و بازی های خود را اختراع کنند.
- برای بازی فرزندان تان، جعبه های مقوایی، توپ، سطل و بیلیچ، لوازم روزمره خانه و لباس های فانتزی در دسترس داشته باشید.
- جمع و جور و مرتب کردن را بخشی از تفریح کنید - اجازه بدهید در هنگام بازی ریخت و پاش کنند.

هر روز کتاب خواندن لذت بخش است - و مهم

کودکان از اینکه فردی برای شان کتاب بخواند لذت می برند و کتاب خواندن در کنار هم، روشی عالی برای گذراندن وقت خود با فرزندان تان است. کتاب خواندن همچنین به گسترش دامنه کلمات کودکان کمک می کند و اجازه می دهد آنها مشاهده کنند که شما برای کتاب خواندن ارزش قائل هستید.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- قصه بگویید، شعرهای هم قافیه مخصوص کودکان، شعرها و آهنگ ها را با هم بخوانید. آداهای ساختگی در بیاورید.
- در زمانی که به بیرون می روید، در مورد کلمات و اعدادی که می بینید صحبت کنید.
- از روزنامه ها، تبلیغات پستی، دستگاه های الکترونیک و مجله ها، و البته کتاب ها برای خواندن استفاده کنید.
- از انواع چیزها برای خواندن استفاده کنید - این شامل کتاب های چاپی و داستان های موجود در دستگاه های الکترونیک می شود.
- داستان های محبوب را بارها و بارها بخوانید.
- به هنگام کتاب خواندن با فرزندتان، کلمات را با انگشت تان دنبال کنید، به تصاویر اشاره کنید و با هم در مورد داستان صحبت کنید.
- به فرزندتان اجازه بدهید تصور کند دارد کتاب می خواند. کودکان با داستان سازی خود تصور می کنند دارند کتاب را می خوانند. این آغازی عالی است.
- به فرزند خود نشان دهید چگونه از کتاب مراقبت کند، برای مثال از طریق با دقت ورق زدن صفحات آن.
- اگر فرزند شما به کتاب خاصی علاقه ای نشان نمی دهد، بر آنها فشار وارد نیابید.
- در هنگام کتاب خواندن با فرزندتان از چیزهایی که می تواند حواس آنها را پرت کند پرهیز کنید - برای مثال، تلویزیون را خاموش کنید.
- به کتابخانه محلی خود مراجعه کرده و از آنها در مورد برنامه هایی که برای والدین و کودکان ارائه می دهند پرس و جو کنید.





دنیا جایی هیجان انگیز است، پر از چیزهایی که فرزندان شما می توانند در مورد آنها فکر کنند و به کشف آنها بپردازند. هنگامی که فرزندان تان شروع می کنند به مشاهده و تجربه چیزها، به آنها ملحق شوید و با هم خانه، حیاط و محله خود را اکتشاف کنید.

وقتی فرزندان شما می پرسند چرا؟ و چگونه؟ آنها دارند یاد می گیرند بصورت منتقدانه فکر کنند.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

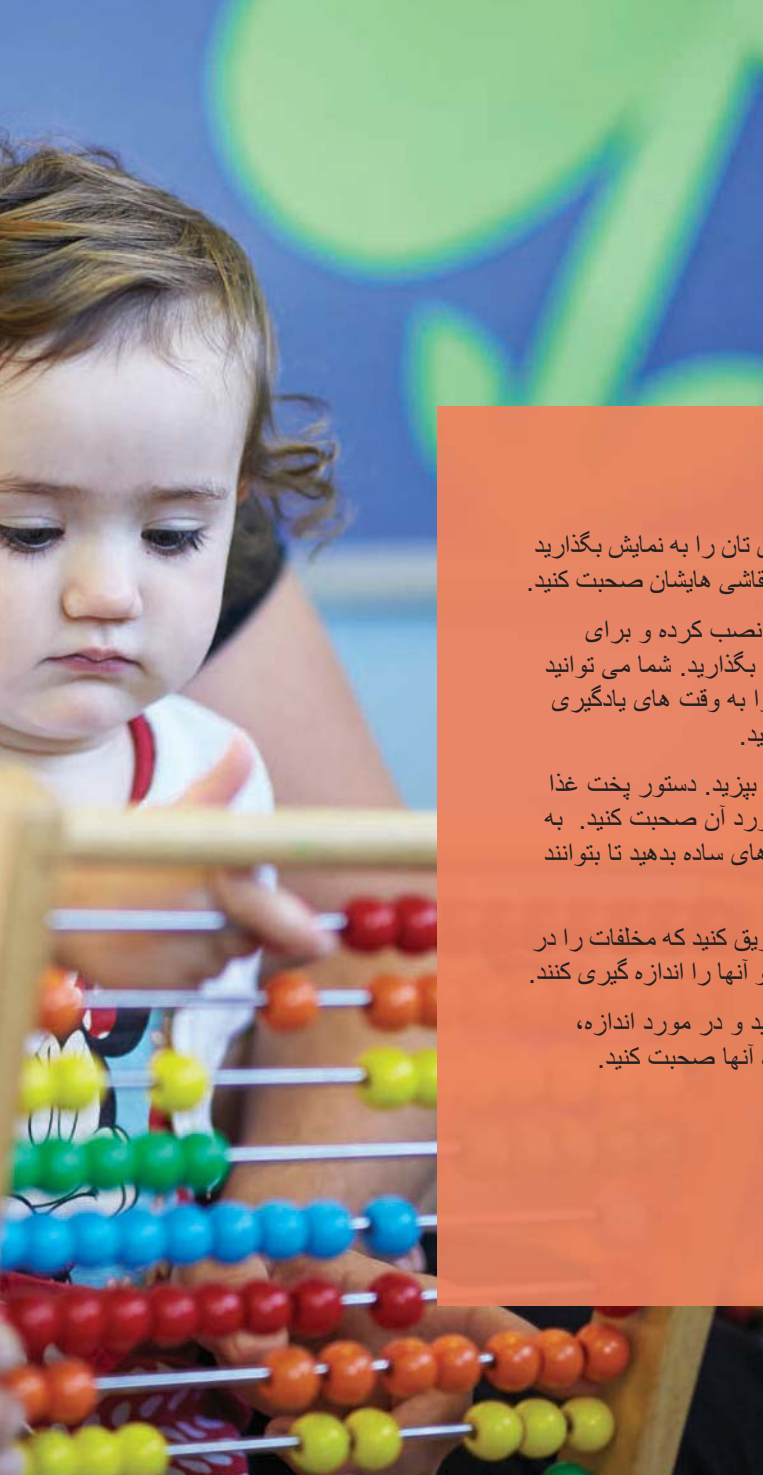
- فرزندان خود را تشویق به پرسیدن سوالات کنید. در مورد مسائل صحبت کنید، عمل کنید و برای حل آنها فکر کنید.
- از فرزندان تان سوال بپرسید. در مورد پاسخ ها و عقایدشان صحبت کنید.
- به فرزندان خود کمک کنید دنیای اطراف خود را کشف کنند و با اشیا روزمره آزمایشات خود را انجام دهند. برای مثال: چرا برخی از چیزها بر روی آب حمام شناور می مانند و برخی چیزها فرو می نشینند؟ باران از کجا می آید؟ عنکبوت ها تار خود را چگونه می بافند؟
- با هم فعالیت هایی مثل بازی با خمیر بازی یا درست کردن حباب را انجام دهید.
- با فرزندان خود در مورد تکنولوژی هایی که روزمره از آنها استفاده می کنیم و علل استفاده از آنها صحبت کنید.
- زمان خود را در کنار فرزندان تان صرف ساختن با استفاده از اشیا روزمره، بلوک ها و اسباب بازی ها کنید.

یادگیری تمرکز کردن و متمرکز شدن

بازی ها روشی لذت بخش برای کمک به فرزندان تان برای پرورش توانایی های تمرکز کردن و متمرکز شدن می باشند.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- اشیا متفاوت را بیرون و داخل خانه پنهان کنید. از با هم به دنبال آنها گشتن لذت ببرید.
- چیزها را بر اساس اندازه، رنگ و شکل جفت و جور کنید، مانند بلوک های بازی، بسته بندی های مواد غذایی، اسباب بازی ها و گیره های لباس.
- روی بشقاب چیست؟ را بازی کنید. شی ای را روی یک بشقاب بگذارید. بعد از آنکه آنها شی را دیدند، از آنها بخواهید که چشم های خود را ببندند و بعد بپرسید روی بشقاب چیست؟ تعداد اشیا را به دو، سه و چهار شی افزایش دهید. اجازه دهید هر بار پیش از بستن چشم هایشان اشیا روی بشقاب را ببینند و بعد از آنها بپرسید روی بشقاب چیست؟ ببینید چند تا شی را به یاد می آورند. نوبتی بازی کنید. سه شی را روی بشقاب گذاشته - یکی از آنها را بردارید. حدس بزنید کدام شی برداشته شده است.
- شعرها و آهنگ های مخصوص کودکان مانند مکنونالد پیر یک مزرعه دارد را برای پرورش مهارت های شمارش و حافظه با هم بخوانید.
- وقتی با هم به خرید می روید، کلماتی که با ب یا دیگر حروف شروع می شوند را پیدا کنید.



روش هایی برای پرورش ریاضیات، و مهارت های خواندن و نوشتن

کودکان در حالی که بازی می کنند،
ریاضیات، خواندن و نوشتن را یاد می گیرند.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- با استفاده از وسایل آشپزخانه، مانند کیسه های خرید، کیف پول و پول مصنوعی، "مغازه بازی" کنید.
- یک دفترچه خاطرات با نقاشی ها، عکس ها، گواهی ها، کارت های تولد، نامه ها و بلیط های جاهایی که با هم رفته اید، درست کنید.
- وقایعی نظیر تولدها و مراسم خاص را در تقویم نوشته و درباره آنها با فرزندان تان صحبت کنید.
- با هم، کارت های تولد، کارت های سپاسگزاری و دعوت نامه ها را برای خانواده و دوستان درست کنید.
- جایی خاص را برای بازی، نوشتن و نقاشی کردن فرزندان خود تعیین کنید. از کاغذ باطله، ماژیک، مداد شمعی، مداد رنگی، پاکت نامه ها و کارت های قدیمی استفاده کنید.
- نقاشی های فرزندان تان را به نمایش بگذارید و با آنها در مورد نقاشی هایشان صحبت کنید.
- یک تابلو یادداشت نصب کرده و برای یک دیگر یادداشت بگذارید. شما می توانید کارهای روزمره را به وقت های یادگیری لذت بخش تبدیل کنید.
- با هم غذاهای ساده بپزید. دستور پخت غذا را بخوانید و در مورد آن صحبت کنید. به کودکان راهنمایی های ساده بدهید تا بتوانند آنها را دنبال کنند.
- فرزندان تان را تشویق کنید که مخلفات را در آشپزخانه پیدا کنند و آنها را اندازه گیری کنند.
- مواد غذایی را ببرید و در مورد اندازه، شکل، رنگ و مزه آنها صحبت کنید.

خرید کردن

- لیست خرید را با هم بنویسید. در هنگام خرید کردن از فرزندان تان بخواهید اقلام لیست خرید را برای تان "بخوانند". از آنها بخواهید به شما در پیدا کردن اقلام خرید کمک کنند.
- میوه ها و سبزیجات را در حین کیسه گذاشتن بشمارید.
- در مورد انواع متفاوت پول، مانند سکه ها، اسکناس ها، کارت های بانکی، صحبت کنید.
- بگذارید فرزندان تان پول خرید را پرداخت کنند و مابقی پول خرد را از صندوق دار تحویل بگیرند. به هنگام استفاده از صندوق های سلف سرویس، به آنها کمک کنید اشیا را اسکن کنند و در مانتیتور به دنبال میوه ها و سبزیجات بگردند.
- در خانه با هم خرید را باز کرده و کنار بگذارید. در حالی که اقلام را کنار می گذارید در مورد اندازه و شکل آنها صحبت کنید.



بزرگ کردن کودکان شاد

- کودکانی که در خانواده هایی بزرگ می شوند که در آنها ایمن هستند، اعتماد به هم وجود دارد و از آنها حمایت می شود، احتمال آنکه شاد باشند، اعتماد به نفس داشته باشند، و از بودن با دیگران لذت ببرند بیشتر است.
- کودکانی که عزت نفس بالاتری دارند، احساس می کنند با ارزش و محترم هستند. وقتی کودکان به کسانی که از آنها مراقبت می کنند اعتماد داشته باشند، احساس تعلق در آنها بوجود می آید و اعتماد به نفس آنها برای اکتشاف کردن، یادگیری و پیدا کردن دوست بیشتر می شود.
- با صحبت کردن با فرزندان تان در مورد احساساتی که دارند، در مورد احساساتشان اطلاعاتی به دست آورید. برای مثال: خوشحال... غمگین... هراسان، به نظر می رسی.
- در مورد احساسات احتمالی دیگران با آنها صحبت کنید. برای مثال: فکر می کنی اگر یک نفر اسباب بازی های هری را از او بگیرد، چه احساسی خواهد داشت؟ وقتی گذاشتی هری با اسباب بازی هایت بازی کند او را خوشحال کردی.
- به حرف های فرزندان تان گوش دهید. مواظب آنچه می گویند و انجام می دهند باشید. کردار آنها به شما چه می گوید؟

راهنمایی کردن رفتار کودکان

- کودکان برای یادگیری انتخاب گزینه های درست در زندگی نیاز به راهنمایی و حدود واضح و ثابت دارند. کودکان در خانه و در جامعه محلی مقررات را یاد می گیرند. آنها درک نتایج حاصله از رعایت نکردن مقررات را یاد می گیرند. فرزندان شما در هنگام یاد گرفتن مقررات باید احساس ایمنی و امنیت نیز داشته باشند.
- رفتار کودکان به علل مختلف متغیر می باشد. چگونگی عکس العمل ما نسبت به رفتارهای آنها بسیار مهم است.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- برای ایجاد عزت نفس در فرزندان تان، اوقات خود را با آنها با صحبت کردن، بازی کردن و شاد بودن بگذرانید.
- وقتی فرزندان تان کارهای جدید را امتحان می کنند، آنها را تشویق کنید تلاش کنند و اغلب به آنها بگویید که دوست شان دارید.
- فرزندان خود را تشویق کنید دوست پیدا کنند، فرصت های بازی را با هم تجربه کنید، و نقاشی ها و کار دستی هایی که ایجاد کرده اند را به نمایش بگذارید.
- نظرات آنها را بخواهید و در جایی که مناسب است طبق عقاید آنها عمل کنید.
- به فرزندان خود کمک کنید حلال مسائل باشند - همه کارها را برای آنها انجام ندهید.
- برای آنکه به فرزندان تان کمک کنید رفتار خوب را یاد بگیرند، الگوی هدایتی خوبی برای آنها باشید - با نشان دادن قدرانی و سپاسگزاری، برای مثال، با تشکر کردن.
- به فرزندان تان کمک کنید آرامش پیدا کردن را یاد بگیرند.

احساسات بخش مهمی از رشد و پرورش احساسی و اجتماعی فرزندان شما می باشند.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- واضح و ثابت باشید، و همیشه پاداش دادن و هشدارهای خود را پیگیری کنید.
 - سن و توانایی های فرزندان خود را در نظر داشته باشید. اطمینان حاصل کنید انتظارات تان از آنها معقول است.
 - به فرزندان تان بگویید شما می خواهید آنها چه کاری انجام دهند و علت آن را برای شان توضیح بدهید. برای مثال: وقتی از خیابان رد می شویم، لطفا دست من را نگه دار، برای اینکه می خواهم امن باشی.
 - به فرزندان خود حق انتخاب بدهید. برای مثال: وقتی از خیابان رد می شویم، می توانی دست من یا دسته کالسکه را نگه داری. دوست داری چه کار کنی؟
 - وقتی فرزندان تان دستورات شما را دنبال می کنند، آنها را تحسین کنید و در مورد کاری که خوب انجام داده اند به وضوح صحبت کنید. برای مثال: وقتی داشتیم از خیابان رد می شدیم تا به پیاده رو روبرو برسیم، از جوری که دستم را نگه داشتی خوشم آمد.
 - رفتار خوب را به آنها نشان دهید و الگوی هدایتی خوبی برای آنها باشید. به همانگونه که می خواهید فرزندان تان رفتار کنند، رفتار کنید.
 - چنانچه فرزندان تان رفتاری صحیح از خود نشان ندهند، به اینکه چه کار خواهید کرد فکر کنید. برای به دست آورده ایده هایی درباره مدیریت رفتار، با دیگر والدین صحبت کنید.
 - صبور باشید. یاد گرفتن کارهای جدید زمان می برد. به نیازها و احساسات آنها احترام بگذارید.
- برای کسب اطلاعات بیشتر با مدرسه محل یا مرکز کودکان و والدین تماس بگیرید.



مج آنها را در حین انجام کارهای خوب بگیرید - منتظر نشوید تا کاری اشتباه انجام دهند بعد در مورد رفتارشان اظهارنظر کنید. تمرکز کردن بر رفتار منفی، باعث می شود کودکان بفهمند توجه شما را جلب کرده اند و ممکن است رفتار نادرست را تقویت کند. پاداش به آغوش کشیدن و نظر مثبت دادن برای رفتار خوب، باعث می شود کودکان بفهمند به دلایل خوبی توجه شما جلب شده است و این کار رفتار خوب را ترغیب می کند.

بدن سالم، ذهن سالم

شما مهمترین الگوی تقلید فرزندان تان هستید. بهترین روش برای حصول اطمینان از اینکه فرزندان تان عادات سالم را یاد بگیرند این است که الگوی هدایتی خوبی برای آنها باشید.

تحقیقات نشان می دهند که درست غذا خوردن، فعال بودن و خواب فراوان برای سلامت و تندرستی کودکان ضروری می باشند.

غذاهای سالم به کودکان مواد مغذی برای رشد، تمرکز و یادگیری خوب را می دهند.

کودکان باید از نظر جسمانی فعال باشند و، با تشویق شما، انجام این کار دشوار نمی باشد.

فعال بودن به کودکان کمک می کند:

- مهارت های اجتماعی، زبانی و ارتباطات خود را پرورش دهند
- طرز ایستادن، حرکات، تعادل و انعطاف پذیری خوبی داشته باشند
- عزت نفس و اعتماد به نفس داشته باشند
- عضلات، استخوان های سالم و قلبی سالم داشته باشند.

اطمینان حاصل کنید فرزندان تان به
هنگام ورزش کردن و بازی کردن،
آب فراوان بنوشند.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- هر روز صبح به فرزندان خود صبحانه ای سالم بدهید.
- در طول روز به فرزندان خود غذاهای متفاوت، که پنج دسته اصلی مواد غذایی را پوشش دهند، بدهید. از رنگ ها، بافت ها، اشکال و طعم های متفاوت استفاده کنید تا غذاها و خوراکی ها برای شان جالب باشد.
- آب بهترین نوشیدنی برای فرزندان شما است.
- به هنگام تهیه غذا، از فرزندان خود برای آماده سازی مخلفات تازه که با یکدیگر انتخاب کرده اید، کمک بخواهید.
- هرگاه می توانید، بجای رانندگی با اتومبیل، پیاده روی کنید.
- در بیرون از خانه و در پارک محل بازی کنید.
- با اعضای خانواده دوچرخه سواری کنید یا به پیاده روی بروید و در راه بازی کنید.

درست بخوابید، خوب بخوابید

کودکان همیشه از وقت خواب و یا به خواب رفتن خوششان نمی آید، ولی آیا می دانستید که کودکان بین سنین سه و پنج سالگی هر شب نیاز به ۱۰ تا ۱۳ ساعت خواب دارند؟ خواب پرآسایش به کودکان کمک می کند انرژی خود را بازیابند. بسیار مهم است که برنامه خواب روزانه و روتین وقت خواب ثابت بمانند.

اگر برای خواب خوب فرزند خود با مشکل روبرو هستید، به پزشک یا پرستار مراقبت های بهداشتی محلی خود مراجعه کنید.

قصه گویی شبانه‌گاهی برای آماده کردن کودکان برای خواب مفید است. برای شخصیت های متفاوت داستان از صداهای متفاوت استفاده کنید. خواندن تکراری یک کتاب اغلب به کودکان کمک می کند موضوع داستان را به یاد آورند.



تفریح و یادگیری با استفاده از تکنولوژی

تلویزیون و رسانه های الکترونیک دیگر

چنانچه برای شروع مکالمات، یادگیری درباره دنیا یا تفریح کوتاه مدت به طور صحیح از آنها استفاده شود، تلویزیون، دی وی دی ها و بازی های الکترونیک می توانند برای فرزندان شما مفید باشند. با این وجود، استفاده بیش از حد از آنها می تواند مضر باشد.

وقت تماشای تلویزیون می تواند در پرورش دامنه کلمات، گوش دادن و تمرکز کردن فرزندان شما تأثیرگذار باشد. تماشای تلویزیون و بازی با بازی های الکترونیک ارتباط یک طرفه می باشد. ارتباط دو طرفه شامل گوش دادن، صحبت کردن و فکر کردن با افراد دیگر می شود.

کودکان آنلاین - ایمنی در فضای مجازی

اینترنت پنجره ای را به دنیایی از یادگیری و تفریح باز می کند. کودکان از سنین دو تا هفت سال به اندازه کافی بزرگ هستند که با حمایت و نظارت، استفاده از کامپیوتر و اکتشاف در اینترنت را شروع کنند. کامپیوتر را در نشیمن خانه نگه دارید تا بتوانید ببینید فرزندان تان چه کار می کنند.

من چه کارهایی می توانم انجام بدهم؟

- زمان تماشای تلویزیون را به کمتر از یک ساعت در روز محدود کنید.
- در زمانی که هیچ فردی تلویزیون را تماشا نمی کند، آن را خاموش کنید.
- برنامه هایی متناسب با سن فرزندان تان را انتخاب کنید.
- به فرزندان خود اجازه دهید یک دی وی دی را دوباره و دوباره تماشا کنند. تکرار عبارات و کلمات می تواند یادگیری را برای فرزندان شما راحتتر کند.
- به هنگام تماشای تلویزیون و دی وی دی ها به فرزندان تان ملحق شوید. در مورد آنچه اتفاق می افتد صحبت کنید.
- تلویزیون و کامپیوتر را در اتاق خواب های فرزندان تان قرار ندهید.

خدمات حمایتی برای خانواده ها با کودکان کم سن

مراکز کودکان و والدین

برای کمک به فرزندان تان برای به دست آوردن بهترین شروع برای زندگی تا برای آغاز مدرسه آماده و مشتاق باشند، به یکی از ۱۶ مرکز کودکان و والدین ما واقع در سراسر استرالیای غربی مراجعه کنید.

مراکز کودکان و والدین طیف وسیعی از برنامه های حمایتی آموزشی، بهداشتی و اجتماعی را برای خانواده ها ارائه می دهند، از جمله:

- خدمات بهداشتی مادران و نوزادان
- برنامه های حمایتی آموزش اولیه کودکان
- معرفی به سایر خدمات
- خدمات حمایتی فرزندداری و خانواده، از جمله برنامه Triple P (برنامه فرزندداری مثبت).

هر مرکز در یک مدرسه عمومی واقع شده است و به شما امکان دسترسی آسان به تسهیلات را می دهد. این همچنین به مدرسه محلی شما و مدارس اطراف این فرصت را می دهد تا از زمانی که فرزند شما به دنیا می آید تا زمانی که مدرسه را شروع می کند و بعد از آن، با شما همکاری کند.

این مراکز توسط سازمان های جامعه محلی اداره می شوند و برای همه خانواده های جوان جامعه محلی باز می باشند. برنامه ها به نحوی طراحی شده اند که اطمینان حاصل شود خدمات مورد نیاز بطور وسیع در دسترس باشند.

برای کسب اطلاعات بیشتر در مورد مراکز کودکان و والدین و برای پیدا کردن نزدیکترین مرکز، به education.wa.edu.au مراجعه کنید.

در یک گروه بازی مشارکت کنید

بسیاری از مدارس ارتباطاتی با گروه های بازی محلی دارند و والدین و کودکان کم سن می توانند بطور مرتب برای بازی و یادگیری با هم در یک محیط مفرح ملاقات کنند. برای پیدا کردن گروه های بازی یا مدرسه محلی خود صحبت کنید

یا برای پیدا کردن گروه بازی در محل خود به playgroupwa.com.au مراجعه کنید.



شروع مدرسه

مشارکت داشتن

مدارس برای مشارکت های قوی خود با خانواده ها ارزش قائل هستند. شما بعنوان اولین و مهمترین معلم فرزندان تان، در یادگیری فرزندان تان طی پیشروی آنها در سال های تحصیلی همچنان نفوذ خواهید داشت. موفقیت فرزندان تان در مدرسه بستگی بر مشارکت سه جانبه شما، مدرسه و فرزندان تان دارد. شما نیز چیز های بسیار زیادی برای ارائه و کمک به مدرسه فرزندان تان دارید.

شروع کودکستان

کودکستان جایی هیجان انگیز است. کودکستان اولین تجربه کودکان از مدرسه است.

معلم کودکان را به پرورش بیشتر شگفتی و هیجان یادگیری، اکتشاف و تصور کردن تشویق می کند. بیش از همه چیز، معلم می خواهد کودکان را به تجربه کردن علاقه مادام العمر به یادگیری تشویق کند.

کودکستان، با وجود آنکه الزامی نیست، برای همه کودکان موجود می باشد و حضور مرتب در کودکستان شدیداً توصیه می شود چرا که آموزشی که با هم در خانه انجام داده اید را بسط می دهد.

برنامه های کودکستان ۱۵ ساعت در هفته می باشند. با مدرسه محلی خود صحبت کنید تا ببینید برنامه کودکستان خود را چگونه اداره می کند.

اکثر مدارس والدین را به یک جلسه/روز معارفه دعوت می کنند. این فرصتی عالی برای کسب اطلاعات در مورد برنامه و مشارکت در برنامه های سازماندهی شده است.

برای ثبت نام، کودکان باید در سالی که به کودکستان می روند، تا تاریخ ۳۰ ژوئن، چهار ساله باشند.

شروع پیش دبستان

پیش دبستان اولین سال تحصیلی الزامی در استرالیا غربی است.

در اینجا کودکان مهارت هایی را که در کودکستان فرا گرفته اند را بسط می دهند و یادگیری به روشی ساختار یافته می باشد.

در پیش دبستان، مهارت های خواندن و نوشتن و محاسباتی کودکان ارزیابی می شود. این ارزیابی اولیه به هنگام شروع پیش دبستان به معلمین کمک می کند بهترین برنامه های یادگیری را برای نیاز فرزندان شما برنامه ریزی کنند.

برای ثبت نام، کودکان باید در سالی که به پیش دبستان می روند، تا تاریخ ۳۰ ژوئن، پنج ساله باشند.

آمارگیری آموزش و پرورش اولیه استرالیا (AEDC)

AEDC یک آمارگیری سراسری در استرالیا است که توسط معلمین پیش دبستانی که اطلاعاتی در مورد پنج حیطه اصلی پرورش کودکان جمع آوری می کنند، تکمیل می شود:

- سلامت و تندرستی جسمانی
- قابلیت اجتماعی
- رشد احساسی
- مهارت های زبانی و هوشی
- مهارت های ارتباطات و دانش عمومی.

اطلاعات جمع آوری شده در سطوح ملی، ایالتی/منطقه ای و جوامع اجتماعی گزارش می شود. اطلاعات شخصی کودکان محرمانه محفوظ می ماند.

AEDC هر سه سال یک بار جمع آوری می شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر به aedc.gov.au مراجعه کنید.

کتابچه ها و برگه های اطلاع رسانی آنلاین ما شامل اطلاعات در مورد آنچه می توانید انتظار داشته باشید و چگونگی حمایت از فرزندان تان به هنگام شروع سیر مدرسه، می شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، به education.wa.edu.au مراجعه کنید.

فرزندان شما احتمالاً در مورد شروع مدرسه هیجان زده خواهند، اما ممکن است بر آنها کمی فشار آور باشد.

در زیر روش هایی ساده و عملی برای کمک به آنها جهت آمادگی برای مدرسه آمده است:

- با فرزندان تان کتاب هایی در مورد شروع مدرسه بخوانید.
- به یک گروه بازی ملحق شوید که در ارتباط با مدرسه است - مدارس بیشتری هم اکنون با گروه های بازی اداره شده توسط والدین مشارکت دارند و فرزندان شما می توانند با دیگر کودکان هم سن خود بازی کنند.
- از کنار مدرسه عبور کنید و با فرزندان خود در مورد اینکه بزودی آنجا خواهند رفت، کار های هیجان انگیزی که انجام خواهند داد و دوستانی که پیدا خواهند کرد، صحبت کنید.

فرزند من در چه زمان می تواند مدرسه را شروع کند؟

سال تولد	کودکستان	پیش دبستان	کلاس ۱
۱ ژوئیه ۲۰۱۰ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۱	۲۰۱۵	۲۰۱۶	۲۰۱۷
۱ ژوئیه ۲۰۱۱ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۲	۲۰۱۶	۲۰۱۷	۲۰۱۸
۱ ژوئیه ۲۰۱۲ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۳	۲۰۱۷	۲۰۱۸	۲۰۱۹
۱ ژوئیه ۲۰۱۳ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۴	۲۰۱۸	۲۰۱۹	۲۰۲۰
۱ ژوئیه ۲۰۱۴ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۵	۲۰۱۹	۲۰۲۰	۲۰۲۱
۱ ژوئیه ۲۰۱۵ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۶	۲۰۲۰	۲۰۲۱	۲۰۲۲
۱ ژوئیه ۲۰۱۶ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۷	۲۰۲۱	۲۰۲۲	۲۰۲۳
۱ ژوئیه ۲۰۱۷ تا ۳۰ ژوئن ۲۰۱۸	۲۰۲۲	۲۰۲۳	۲۰۲۴



برای دسترسی به منابع آنلاین، مانند کتابچه ها و برگه های اطلاع رسانی و کسب اطلاعات بیشتر در مورد آموزش سال های اولیه، کودکستان و پیش دبستان به مدرسه محلی خود یا به education.wa.edu.au مراجعه کنید.

