

Public education
Discover a world of opportunities

DARI

پیش -
مکتب ابتدایی

سلام پیش -
مکتب ابتدایی!



Department of
Education

زمانی که طفل شما شروع به رفتن به مکتب می نماید باید چه انتظاری داشته باشید؟



این حاوی چه مطالبی می باشد؟

4	سیر مکتب طفل شما
5	تجارب اولیه و رشد و نمو مغز
6	پیش - مکتب ابتدایی: شروع مکتب اجباری
8	طفل من چه چیزهایی یاد خواهد گرفت؟
11	رفتن همه روزه به مکتب بسیار مهم می باشد
12	در خانه چه کار کرده می توانید
13	ایده های بیشتر برای شما و طفل تان

کپی کردن بخشی و یا تمام این نشریه و در هر فرمتی، در یک موسسه تعلیمی برای مصارف غیر تجاری آزاد می باشد.

این مواد تعلیمی در صورت درخواست به فرمت های مناسب دیگر نیز در دسترس می باشد.

عنوان: سلام پیش - مکتب ابتدایی: زمانی که طفل تان شروع به رفتن به پیش مکتب می نماید باید چه انتظاری داشته باشید.

SCIS NO: 1710398
ISBN: 978-0-7307-4564-8

Department of Education ©
Western Australia 2015

Department of Education
Royal Street 151
East Perth WA 6004
T: 9264 5803
W: education.wa.edu.au

چون طفل تان پیش مکتب را آغاز می نماید، این جزوه برای کمک به شما می باشد.

این شما را در جریان آنچه در یک روز عادی در پیش مکتب صورت می گیرد قرار می دهد و شامل پیشنهاداتی برای کمک به استقرار طفل تان در مکتب می باشد.

به حیث اولین معلم طفل تان نقشی که شما دارید اساسی می باشد. سالهای اولیه مکتب تجاربی که طفل تان در خانه داشته است را تحکیم بخشیده و پایه تعلیمات آینده او را بنا می سازد.

شما برای کمک به یادگیری طفل تان کارهای زیادی را کرده می توانید.

این جزوه به شما ایده هایی درباره کارهایی که شما در خانه برای اضافه نمودن به چیزهای هیجان انگیزی که طفل تان همه روزه در پیش مکتب یاد می گیرد را می دهد.

طیف وسیعی از جزوه ها و ورقه های
معلوماتی آنلاین که مملو از ایده ها و
فعالیت های سرگرم کننده می باشد که شما
در خانه با طفل تان انجام داده می توانید
را اکتشاف نمایید.

W: education.wa.edu.au

شروع سیر مکتب طفل شما

اطفال پیش از شروع مکتب چیزهای مهم زیادی یاد می گیرند.

آنها از شما درخانه، از دوستان و فامیل، در زمین بازی محلی، در مراکز اطفال و والدین و در مرکز مراقبت روزانه از طفل / فامیل در صورت شرکت و در کودکانستان یاد میگیرند. آنها آنچه را که یاد گرفته اند با خود به پیش مکتب می آورند.

اطفال زمانی به بهترین وجه یاد می گیرند که توسط فامیل هایشان حمایت شوند. شما هر چه بیشتر در یادگیری طفل تان شامل باشید و هر چه بیشتر با معلم آنها صحبت نمایید، هر دوی شما بهتر به طفل تان کمک کرده می توانید. یک مشارکت پایدار با مکتب و ارتباط منظم با معلم باعث می شود تا طفل تان بهترین شروع ممکن برای مکتب را داشته باشد.

در پیش مکتب، طفل تان به تحکیم مهارتهای مهمی که با شما در خانه پرورش داده است، ادامه می دهد. این مهارتها به شمول توانایی طفل تان برای صحبت درباره چیزهایی که برایش جالب می باشد؛ کشیدن تصاویر؛ تظاهر به نوشتن؛ تشخیص رنگ ها، اعداد، ابعاد و اشکال و شریک کردن با دیگران می باشند.

اشتیاق شما، به استقرار طفل تان در مکتب کمک کرده و باعث می شود تا او نسبت به چیزهایی که همه روزه یاد می گیرد، احساس افتخار نماید.



تجارب اولیه و رشد و نمو مغز

مغز اطفال یک 'کاردرحال پیشرفت!' می باشد

در چند سال اول زندگی، مغز طفل تان به سرعت رشد می نماید. زمانیکه آنها سه سال سن دارند، 90 فیصد از مغز آنها رشد یافته است – بنابراین تجارب در این سالهای اولیه از اهمیت زیادی برخوردار می باشند.

روابط نزدیک و دوستانه با شما، فامیلتان، دوستان، کارکنان و جامعه مکتب به رشد اجتماعی، عاطفی و فکری طفل تان کمک کرده می تواند.

بازی در یادگیری دوران طفولیت از اهمیت خاصی برخوردار می باشد. بازی کردن برای اطفال فرصت هایی برای رشد قوه تخیل، به کارگیری مهارتها، ایجاد ارتباط با دیگران، قبول آزمون ها و حل مشکلات به صورتی سرگرم کننده و لذت بخش را فراهم کرده می تواند.

خواندن شعرها، بازیهای مختلف، ساختن، بازیهای تخیلی، صحبت کردن، بالا رفتن، رقصیدن، خواندن، نوشتن و کشیدن نقاشی به مغز طفل تان در انکشاف راههای مختلف فکر کردن و یاد گرفتن کمک کرده می توانند.



پیش - مکتب ابتدایی شروع مکتب اجباری

بعد از یک سال کودکستان نیمه وقت، طفل تان به پیش مکتب تمام وقت میرود.

این اولین سال مکتب اجباری در استرالیای غربی می باشد.

صنف پیش مکتب اجباری بسیار شبیه صنف کودکستان می باشد با مقدار زیادی از کار دستی های اطفال که در معرض نمایش می باشد، به علاوه پوستر های رنگارنگ و نمودار ها در سر تا سر اتاق.

اطفال در پیش مکتب یونیفورم بر تن می کنند. برای کسب معلومات مزید درباره اینکه یونیفورم چه می باشد و محل خریداری آن، با مکتب خودتان به تماس شوید.

مکاتب زیادی پیش از شروع سال تحصیلی و یا در مدت چند هفته اول ترم جلسات معلوماتی را برای والدین برگزار می نمایند. این جلسات فرصتی می باشد تا شما با معلم و فامیل های دیگر ملاقات نموده و درباره برنامه مکتب برای سال، معلوماتی را حاصل نمایید. اگر شرکت کرده نمی توانید با مکتب به تماس شوید و یا با معلم برای تعیین قرار ملاقات دیگر صحبت نمایید.

معلم طفل تان اغلب پیغام های کتبی را برایتان به خانه ارسال می نماید و این مهم است تا شما فرصتی مقرر کرده و آنها را بخوانید.

شامل بودن شما در مکتب به استقرار سریع طفل تان کمک می نماید و به شما کمک کرده تا نحوه کمک به طفل تان به بهترین وجه ممکن را درک نمایید.

در طول روز چه اتفاقی رخ می دهد؟

معلم طفل تان ممکن است موقع شروع هر روز شما را به دیدار از صنف تشویق نماید.

تا حد امکان کوشش نمایید تا در این زمان مهم کنار طفل تان باشید. این زمانی است که از کارهایی که طفل تان در مکتب انجام می دهد و کارهایی که شما در خانه برای کمک به او کرده می توانید باخبر می شوید.

مطمئن شوید که همه روزه یک خوراک مختصر و غذای چاشت سالم برای طفل تان بسته بندی نمایید.

معلم طفل تان فعالیتهای متعددی را به حیث بخشی از یادگیری آنها برنامه ریزی می نماید. هر روز شامل برخی فعالیتهای جسمانی نیز میباشد بنابراین مطمئن شوید که طفل تان لباس مناسب بر تن دارد.

ممکن است برای به قرصه گرفتن کتاب از کتابخانه روزهای خاصی برای طفل تان تعیین شده باشد. این روزها را در خانه در یک تقویم یادداشت نموده تا شما و طفل تان از پیش آماده بوده و زمانی را برای خواندن با هم تخصیص داده بتوانید.

در خاتمه روز پیش مکتب، شما باید طفل تان را از صنف او تحویل بگیرید. اگر کس دیگری در خاتمه مکتب به دنبال او می رود معلم طفل تان را از این موضوع از پیش باخبر سازید.

در مقابل خطرات نور خورشید هوشمندانه عمل نمایید!
مطمئن شوید که طفل تان کلاه همراه داشته و از کرم
ضد آفتاب استفاده نماید.



طفل من چه چیزهایی را یاد خواهد گرفت؟

پیش مکتب طیف وسیعی از مهارت‌ها را برای طفل تان تامین کرده تا آنها برای درک جهان کمک‌های لازم را داشته باشند. طفل تان مطالب بیشتری درباره سواد آموزی و حساب دانی را یاد گرفته و مهارت‌های فردی و اجتماعی، تفکر انتقادی و خلاقانه، و تندرستی جسمانی خودش را انکشاف بیشتری می‌دهد. طفل تان مهارت‌های خود در تکنالوژی، هنر، ساینس، علوم انسانی و علوم اجتماعی و زبانها را انکشاف میدهد. معلم طفل تان تجارب و پیشینه‌های مختلف اطفال را مد نظر قرار داده و برنامه‌هایی که مناسب با قابلیت و احتیاجات یادگیری آنها باشد را تنظیم می‌نماید.

بخش یادگیری انگلیسی

گوش دادن و صحبت کردن

طفل تان در بحث‌های گروهی و دو به دو صنف مشارکت می‌نماید. آنها به سخنان یکدیگر گوش می‌دهند و وقایع و تجارب را برای هم صنفی‌هایشان و افراد بالغ آشنا بازگو می‌نمایند. آنها همچنین الگوی حروف و صداهای کلمات را تشخیص داده می‌توانند.

خواندن

از طریق خواندن کتاب و دیدن فیلم‌ها طفل تان یاد می‌گیرد که داستانها درباره ایده‌ها و احساسات می‌باشند و اینکه آنها دارای شخصیتها و رخدادها می‌باشند. معلم ممکن است از طفل تان درباره داستان و شخصیت‌های فیلم‌سوالاتی را پرسان نماید. گوش دادن برای کلمات هم قافیه، الگوهای حروف و صداهای کلمات در خواندن اولیه مهم می‌باشند، بنابراین فعالیت‌های صنف بروی آنها متمرکز می‌باشند. طفل تان همچنین نحوه تشخیص حروف الفبای انگلیسی و مرتبط ساختن آنها با معمول‌ترین صداهایی که ایجاد می‌نمایند را آموزش می‌یابد. طفل تان انواع مختلفی از متون کوتاه، متون قابل پیش‌بینی با کلمات آشنا و تصاویر پشتیبانی‌کننده را می‌خواند.



نوشتن

طفل تان به تجربه خود با حروف الفبا ادامه داده، فرق میان حروف کلان و خرد را یاد گرفته و با ترکیب کردن حروف شروع به نوشتن می نماید. آنها در نوشتن خود از کلماتی که می دانند و عباراتی آشنا استفاده کرده و شروع به استفاده از حروف کلان و نقطه گذاری می نمایند. تلاش برای ادای کلمات تازه نشانگر دانش صدا – کلمه در حال انکشاف او می باشد. طفل تان شروع به استفاده از کلمات اشاره رایج می نمایند، بطور مثال: این، است و بود.

بخش یادگیری ریاضی

اعداد

طفل تان شروع به مرتبط ساختن نام اعداد، ارقام و مقادیر می نماید به شمول صفر، در ابتدا تا 10 و بعد از آن تا 20 و بیشتر. بعضی اوقات طفل تان ممکن است تصور نماید صفر یعنی 'انفجار!' شما ممکن است لازم باشد تا توضیح دهید که آن به معنای هیچ یا هیچ چیز نیز می باشد.

طفل تان نحوه نشان دادن و حل کردن مسائل عددی که شامل جمع کردن، تفریق، دسته بندی و شریک کردن تعداد کمی از اشیاء نیز می باشد را یاد می گیرد. بطور مثال، آنها ممکن است با استفاده از حیوانات مزرعه اسباب بازی نشان دهند که سه عدد گاو همراه با چهار عدد گاو دیگر در داخل یک حصار قرار داده شده اند و بعد از آن تعداد کل آنها را حساب کرده بتوانند.

طفل تان نحوه ایجاد، کپی کردن و ادامه دادن نقشها را با استفاده از اشیاء یاد می گیرد. این نقشها ممکن است بر اساس رنگ ها، اشکال و ابعاد باشند.





زبان ریاضی

طفل تان شمارکردن اعداد را یاد می‌گیرد و نام اعداد را به ترتیب هر دو صعودی و نزولی گفته می‌تواند و شروع به استفاده از زبان خاص ریاضی می‌نماید، بطور مثال: چقدر؟ چند تا؟ و به چه مدت؟ آنها برای بدست آوردن تعداد کافی ارقام برای بازی و فعالیتهای خود از اعداد خرد استفاده می‌نمایند.

در طول بازی و فعالیتهای طفل تان با استفاده از اینگونه کلمات شروع به مقایسه ابعاد چیزها می‌نماید: درازتر، کوتاه تر، بلندتر، وزین تر، سبکتر، چاقتر و لاغرتر. آنها زبان روزمره بیان زمان را مورد استفاده قرار می‌دهند و روزهای هفته را با رخدادهای آشنا مرتبط می‌نمایند. بطور مثال، آنها ممکن است تشخیص دهند که هر روز چهارشنبه به کتابخانه مکتب می‌روند.

طفل تان شروع به یادگیری نام اشکال و اشیاء می‌نماید بطور مثال: توپ، دایره، مربع، مکعب، مثلث و مخروط، و همچنین کلمات موقعیت مکانی، بطور مثال: نزدیک، دور، میان، زیر، پشت و در جلو.

ارزیابی هنگام ورود

در طول ترم اول تمام اطفال پیش مکتب در یک ارزیابی درجات با سواد و حساب دانی مشارکت می‌نمایند. کامیاب یا مردود وجود ندارد. معلمین معلوماتی درباره مهارتهای اطفال در زبان، خواندن، نوشتن، شمار کردن و اعداد را جمع آوری می‌نمایند. این به آنها در برنامه ریزی موضوعات درسی و سطح یادگیری مناسب برای هر طفل کمک می‌نماید تا به این ترتیب اطفالی که عملکرد خوبی دارند را فراتر برده و از کسانی که به کمک بیشتری احتیاج دارند حمایت بیشتری کرده بتوانند.

رفتن همه روزه به مکتب بسیار مهم می باشد

در مکتب، معلم طفل شما برای تحکیم بخشیدن به مهارتهایی که طفل تان در گذشته یاد گرفته است، پروگرامها و فعالیت ها بی را برنامه ریزی می نماید.

ایجاد عادت رفتن منظم به مکتب از دوره کودستان بسیار مهم می باشد و طفل تان فرصت کسب ایده ها و مهارتهای مهمی که برای یادگیری در آینده به آنها احتیاج دارد را از دست نخواهد داد.

شما کمک کرده می توانید از طریق:

- صحبت مثبت و سازنده درباره مکتب تا طفل تان از رفتن همه روزه به مکتب خوشحال باشد
- نشان دادن علاقه مندی به آنچه طفل تان در مکتب انجام می دهد و صحبت با معلم او درباره کارهایی که شما در خانه انجام داده می توانید
- ترتیب دادن قرارهای بازی برای کمک به طفل تان در دوست یابی
- یاد دادن نحوه شریک کردن و نوبت گرفتن به طفل تان
- حضور به موقع در مکتب برای تحویل گرفتن طفل تان از مکتب
- کسب اطمینان از تغذیه روزانه مناسب و خواب شبانه کافی طفل تان
- تنظیم وقت ملاقات با داکتران، داکتران دندان و متخصصین بعد از ساعات مکتب و یا در طول تعطیلات مکتب
- رفتن به تعطیلات در طول تعطیلات مکتب و نه در طول ترم مکتب.

اگر طفل تان به دلیل مریضی مکتب رفته نمی تواند، برای مطلع ساختن معلم با مکتب به تماس شده و یا پیغام ارسال نمایید. اگر طفل تان یک روز غیبت داشته باشد با معلم طفل تان درباره کمک به او برای جبران عقب افتادگی صحبت نمایید. اگر برای آوردن طفل تان به مکتب مشکلی دارید با معلم او صحبت نمایید.

علاقه مندی به کارهایی که طفل تان در مکتب انجام می دهد، همکاری در صنف و شامل شدن در جامعه مکتب به طفل تان نشان می دهد که تا چه اندازه برای مکتب ارزش قائل می باشید.

در خانه چه کار کرده می‌توانید

- شما ممکن است مایل باشید تا از کتابخانه محلی تان دیدن کرده و کتابهایی درباره موضوعات مورد علاقه طفل تان به قرضه بگیرید.
- طفل تان را به کشیدن نقاشی، نوشتن و گفتن داستان تشویق نمایید.
- طفل تان را به استفاده از روش آزمون و خطا برای یادگیری و انجام تکالیف مکتب تشویق نمایید. صبور باشید و اجازه دهید تا کارها را تجربه نمایند.
- زمانی را برای خواندن با طفل تان اختصاص دهید. این نه تنها عادت خواندن خوب را ترویج می‌دهد بلکه یک راه مناسب برای گذراندن ساعاتی با یکدیگر به حیث یک فامیلی می‌باشد. داستانهای مورد علاقه طفل تان را به تکرار بخوانید. آنها را تشویق به مشارکت کنید. از آنها بخواهید تا با استفاده از تصاویر برای کمک به شروع، داستان را برایتان گفته نمایند یا به آنها اجازه دهید تا وانمود به خواندن کرده و از خودشان داستانی بسازند. درباره سرانجام داستان صحبت کرده و طفل تان را به اظهار نظر تشویق نمایید. آیا آنها سرانجام داستان را دوست داشتند؟ سرانجام داستان می‌توانست به چه صورت دیگری باشد؟
- آنها را به نوشتن و گفتن دلایل خود به شما برای نوشتن تشویق نمایید. بطور مثال: من در حال نوشتن خطی برای مادر کلان برای تشکر از کارت تولدم می‌باشم.
- استفاده از اعداد و شمار کردن در حین انجام کارهای روزمره را تمرین کنید. بطور مثال: ما برای غذای شب دو نفر مهمان داریم. فامیل ما چهار نفر است بنابراین ما به چه تعداد بشقاب احتیاج داریم؟
- طفل تان را برای استفاده از مهارتهای عددی تازه خودش به گفتن تعداد اشیاء بدون احتیاج به شمار کردن آنها، تشویق نمایید، بطور مثال شما تنها سه چیز را دیده‌می‌توانید یا حتی شش چیز را دیده می‌توانید به حیث سه چیز و سه چیز.
- از طریق صحبت با طفل تان موقع پختن خوراک، خرید کردن و یا حمام کردن درباره اینکه چیزهای مختلف ممکن است چگونه باشند – اندازه گیری را اکتشاف نمایید: درازتر یا کوتاه‌تر، کلفت‌تر یا لاغرتر، و سبک‌تر یا وزین‌تر.
- به طفل تان کمک کرده تا با ریختن آب یا شن از یک ظرف به ظرف دیگر بررسی نماید که ظرفیت کدام ظرف بیشتر می‌باشد، یا اینکه آیا یک دستر خوان برای پوشاندن میز به اندازه کافی کلان می‌باشد.
- طفل تان را به مشاهده چیزها در طبیعت و پرسش سوالات تشویق نمایید.
- اقلامی را جمع آوری نموده و آنها را به گروه‌های مختلف دسته بندی نمایید. درباره اشکال، ابعاد، نقش‌ها و نوع جنس آنها صحبت نمایید.
- با استفاده از عکسها، اشیاء و با گفتن داستان، تاریخچه فامیلی طفل تان را اکتشاف نمایید. درباره قوم و خویش تان صحبت نمایید، آنها کجا پیدا شدند و اینکه زمانی که شما به سن آنها بودید زندگی تا چه اندازه متفاوت بود.

ایده های بیشتر برای شما و طفل تان

با طفل تان صحبت کنید

طفل تان در مکتب درباره اهمیت برقراری ارتباط یاد می گیرد. شما از طریق صحبت با طفل تان درباره آنچه که در مکتب انجام می دهد کمک کرده می توانید. از آنها بخواهید تا درباره آنچه در طول روز رخ داده است توضیح دهند و یا آنها را توصیف نمایند. اگر چیزی برای گفتن به ذهنشان نرسد با پرسیدن سوالات از آنها معلومات بیشتری بدست آورید. از آنها سوالات 'باز' پرسیان نمایید تا طفل تان تنها با 'بله' و 'نه' جواب ندهد. بطور مثال: کار مورد علاقه ات که امروز در مکتب انجام دادی چه بود؟ نه اینکه بگویند آیا امروز در مکتب به تو خوش گذشت؟ حتما درباره روز خودتان نیز صحبت نمایید!

با معلم صحبت کنید

با معلم طفل تان تماس منظم داشته باشید. شما این کار را در مکتب به طرق زیادی انجام داده می توانید. اگر می خواهید بدون هرگونه وقفه با معلم طفل تان صحبت نمایید، بهتر است تا قرار ملاقات را تعیین نمایید.

با صنف همکاری نمایید

معلم طفل تان ممکن است برای گوش دادن به خواندن اطفال، کمک به اطفال برای نوشتن و کارهای هنری و همچنین مساعدت در فعالیتهای سپورتی و گردشهای علمی و وقایع خاص از شما کمک طلب نماید. شما همچنین ممکن است بخواهید در شورای والدین و شهروندان (P&C) مشارکت داشته باشید و یا در کانتین مکتب به حیث یک داوطلب کمک نمایید.

معلمین اغلب برای کارهای هنری- دستی- ریاضی و ساینس به اقلامی مثل دگمه ها، تکه های کاغذ، صدف ها، ظروف پلاستیکی و شیشه های خالی احتیاج دارند - این یک لیست بی انتهاست! از معلم طفل تان درباره اقلامی که احتیاج دارند پرسیان نمایید.

با هم خواندن

اطفال برایشان خواندن را دوست دارند. زمانی که برای خواندن کتاب با هم می گذرانید به آنها کمک می نماید تا علاقه مندی به خواندن کتاب و کلمات را در خود پرورش دهند. هر چه زودتر شروع نمایید بهتر است - اگر طفل تان با زبان و راههای استفاده از آن آشنا باشد، او آمادگی بیشتری برای مکتب خواهد داشت.

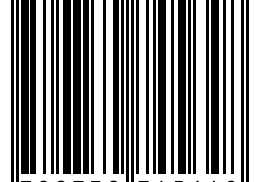
کتابخانه محلی شما بمنزله گنجینه ای از کتابها و مطالب خواندنی می باشد - اجازه دهید تا طفل تان مطالب مورد علاقه اش را انتخاب نماید.



موقع ثبت نام طفل تان در مکتب در صورتیکه او دارای آلرژی و یا مشکلات صحتی می باشد حتما آنها را ذکر نمایید. اگر طفل تان احتیاجات خاصی دارد از مکتب درباره برنامه موجود آنها در این زمینه پرسیان نمایید. دانستن اینکه طفل تان یک متخصص را می بیند برای معلم او نیز مفید می باشد.



ISBN 978-0-7307-4564-8



9 780730 745648 >



© Department of Education, Western Australia 2015

W: education.wa.edu.au