

Public education
Discover a world of opportunities

विज्ञान: घर पर सीखना

घर पर विज्ञान

रसोई में

- अपने बच्चों को खाना बनाने के काम में शामिल करें। उन्हें रेसिपी पढ़ने के लिए और हरेक सामग्री का वर्णन करने के लिए कहें। इससे पहले कि आप सामग्री का प्रयोग करें, प्रत्येक सामग्री को अपने बच्चों द्वारा सूँघने और चखने दें। ऐसे शब्दों का प्रयोग करें: *शीत, गर्म, ठंडा और विघटन*
- प्ले डो बनाएँ। हमारा [प्ले डो कैसे बनाएँ से सम्बन्धित गतिविधि का सूचना-पत्रक देखें](#)।
- वस्तुओं को एक गहरे रंग के प्लास्टिक बैग में डालें ताकि आपके बच्चों को ये दिखाई न दें। बैग में अलग-अलग वस्तुएँ डालें। अपने बच्चों से बैग में अपना हाथ डालकर उनके द्वारा महसूस की जाने वाली अलग-अलग बनावट वाली वस्तुओं का वर्णन करने के लिए कहें जैसे कि: *चिकनी, रोएंदार और खुरदरी*।
- जेली बनाएँ। अपने बच्चों को दिखाएँ कि किस प्रकार जेली ठोस क्रिस्टल के आकार से तरल आकार में और फिर दोबारा ठोस अवस्था में बदलती है। अपने बच्चों को यह अंदाज़ा लगाने के लिए कहें कि यदि जेली को फ्रिज़ में छोड़ दिया जाए तो क्या हो सकता है। इस अंदाज़े की जाँच करें।

यह चर्चा करें कि गर्मी और सर्दी से भोजन पर कैसे असर पड़ता है, उदाहरणतः गर्मी की वजह से मकई के दाने पोपकोर्न बन जाते हैं, अंडों को उबाला जा सकता है और इनकी भुर्जी भी बनाई जा सकती है, और तरल पदार्थ जम जाता है।

शरीर

- पता लगाएँ कि आपके बच्चे मानव शरीर के बारे में कितना जानते हैं। किसी कागज के टुकड़े पर उनके शरीर का चित्र बनाकर इसकी शुरुआत करें। मिलकर शरीर के अलग-अलग अंगों का नाम बतायें, उदाहरणतः चेहरे, मस्तिष्क, हृदय और हड्डियों की कृतियाँ, और पेट। यह इशारा करें कि कौन से भाग शरीर के अंदरूनी हैं और कौन से बाहरी।
- शरीर के हर अंग के कार्य के बारे में बात करें, उदाहरणतः फेफड़ों से हमें साँस लेने में मदद मिलती है। इस बारे में बात करें कि शरीर के कौन से अंग नरम और कौन से सख्त होते हैं, उदाहरणतः पेट नरम होता है और खोपड़ी सख्त होती है।



Department of
Education

आपको और अधिक जानकारी
education.wa.edu.au पर
होम सूचना-पत्रकों पर मिलेगी।