

Public education  
Discover a world of opportunities

# آمادگی برای امتحان

## آمادگی برای امتحان

### 1. زود شروع کنید

شش هفته قبل از امتحانات خود شروع به بازخوانی نمایید. از به عجله یاد گرفتن و تمام شب خواندن اجتناب کنید - این کار فایده ندارد غیر ممکن است که همه چیز را یک شب به ذهن سپرد

### 2. یک جدول زمانی بسازید

زمان دوباره خوانی را در جدول زمانی علامت گذاری کنید. برای خود اهداف تعیین کنید و با دست یافتن به آنها، آنها را علامت بزنید. به خاطر داشته باشید که واقعبین باشید و برای خود اهدافی تعیین کنید که قابل دسترس باشند.

### 3. یادداشت های مشروح و مفصل بگیرید

یادداشت های را که هر روز میگیرید بخش عمده بازخوانی شما را تشکیل میدهد. بعد از هر درس، یادداشت های خود را مرور کنید و اطمینان یابید که آنها واضح و مکمل اند. اگر در مورد چیزی مطمئن نیستید و یا اگر یک روز درس را از دست داده اید با معلم خود صحبت کنید و از وی بخواهید که آنرا برای شما روشن سازد.

### 4. زمان و جای خود را سازمان دهی کنید

زمان بازخوانی را در جدول زمانی مطالعه خود شامل کنید. اطمینان یابید که تمام آن چیزهایی را که ضرورت دارید در ابتدای هر جلسه داشته باشید، از جمله یادداشتها، جزوات و کتابهای درسی.

### 5. تکنیک های بازخوانی را تمرین کنید

- یاداشتهای خود را بازنویسی کنید. این یکی از راههای بسیار خوب است که حافظه خود را تازه کنید. مطمئن باشید که آنها را به کلمات خود بنویسید. این درک شما را از موضوع نشان میدهد.
- از خود سوال کنید. به سوالات خود به صدای بلند جواب دهید مثل این که شما جواب خود را برای اولین بار برای شخص دیگر تشریح میکنید.
- فلش کارت بسازید این ها یک طریقه بسیار خوب برای یادگرفتن تعاریفات، قواعد و فرمول ها هستند. خانواده شما نیز میتواند با پرسش به شما کمک کند.
- در یک زمان یک موضوع کلیدی را خلاصه کنید. به صورت منظم به این کار ادامه دهید تا آن زمانی که بتوانید این کار را بدون مراجعه به یاداشتهای اصلی و کتابهای خود تکمیل کنید.
- به امتحانات گذشته مبادرت ورزید. این به آشنا سازی شما با انواع جواباتی که باید بدهید کمک میکند.
- با معلمین خود صحبت کنید. این به طور خاص اهمیت دارد اگر شما در فهمیدن چیزی مشکل داشته باشید. آنها برای کمک کردن به شما هستند.

