

## مکالمات در مورد حرفه و شغل اطلاعات برای والدین و مراقبت کنندگان

برای بسیاری از افراد جوان، انتخاب مسیر شغلی صحیح نیاز به تفکر و بررسی زیاد دارد.

آرزوها در ارتباط با تحصیلات و شغل اغلب از طریق نحوه تفکر افراد جوان در مورد سازگاری شان با سایر افراد، و از طریق انتظارات والدین، مراقبت کنندگان، معلمان و افراد هم سن و سال شان، شکل می گیرند.

به عنوان افراد تأثیرگذار اصلی در تصمیم گیری افراد جوان در مورد شغل، والدین، مراقبت کنندگان و معلمان باید مکالمات را پیشتر از دبیرستان شروع کنند.

پژوهش نشان می دهد که تعصبات جنسیتی در مورد گزینه های ممکن شغلی در کودکان به کمی سن 6 سالگی مشهود می باشد. یک نمونه از این کلیشه های جنسیتی این باور است که دخترها کمتر از پسرها به علوم کامپیوتری و مهندسی علاقه دارند.

بسیاری از افراد جوان فرصت آشنایی با طیف وسیعی از متخصصین موفق و افراد فنی را ندارند و نیاز به فرصت هایی دارند تا با انواع افراد الهام بخش از دنیای کاری ارتباط بگیرند.

### بنابراین، ما چگونه باید مکالمات در مورد شغل را آغاز کنیم؟

والدین می توانند از طریق علاقه نشان دادن به آرزوهای فرزند جوان شان، مکالمات در مورد شغل را آغاز کنند. موارد زیر را در نظر بگیرید:

- زمانی را برای انجام مکالمات در مورد شغل با فرد جوان خود اختصاص دهید.
- آرزوهای کلان را حمایت کنید و مواظب باشید که "رویاها را در هم نشکنید".
- یادگیری کودکان را به مسیرهای شغلی ارتباط دهید.
- اطلاعات دقیق و به روز رسانده شده در مورد مسیر شغلی و بازار کار ارائه دهید.
- افراد جوان را به اطلاعات در مورد طیف کامل گزینه ها و مسیرهای ممکن برای آنها هدایت کنید. یک نقطه عالی برای شروع، وب سایت [myfuture](http://myfuture) می باشد.

### این جملات اولیه در ارتباط با مکالمات در مورد شغل را امتحان کنید

آیا هیچ شغلی را دیده ای یا در مورد آن شنیده ای که مورد علاقه شما باشد؟ چه چیزهایی در ارتباط با این شغل برایت جذابیت داشته اند؟	در پنج سال آینده خود را در چه شغلی می بینی؟	کدام یک از موفقیت های بیشترین رضایت را برای شما به همراه داشته است؟	کاری که در آن موفق بوده ای و بابت آن احساس افتخار می کنی چیست؟
چه چالش جهانی یا جامعه محلی را می خواهی حل کنی؟	اگر فرصت آن را داشته باشی که هر چیزی یاد بگیری، آن چیز چه خواهد بود؟	اگر شغل رویایی ات از خانه دور باشد، چه کار خواهی کرد؟	از شغل پاره وقت خود چه مهارت هایی کسب کرده ای؟