

关于职业发展的对话

父母和照顾者须知

对很多年轻人而言，选择合适的职业发展途径需要大量的考虑和探索。

教育和职业理想常常受到年轻人对自己如何融入群体的认知及其父母、照顾者、教师和同伴的期望的影响。

父母、照顾者和教师对年轻人的职业发展决定具有关键影响，所以他们需要在中学时期之前很早就开始与年轻人进行关于职业发展的对话。

研究发现，年仅六岁的儿童中就已明显出现关于潜在职业选择的性别偏见。这种刻板性别模式的一个例子就是女孩不像男孩那样对电脑科学和工程感兴趣。

很多年轻人没有机会遇到各行各业成功的专业人士和技工；他们需要有机会接触各种职场榜样。

那么，如何开展关于职业发展的对话？

父母可以通过表现出对子女的理想感兴趣，与他们开始关于职业发展的对话。请考虑以下做法：

- 抽出时间与年轻人开展关于职业发展的对话。
- 支持远大理想，注意不要“粉碎梦想”。
- 将孩子的学习与职业发展途径联系起来。
- 提供准确、最新的职业发展途径和劳工市场信息。
- 指点年轻人了解他们可以获得的所有职业选择和发展途径的信息。[myfuture](#)网站是一个很好的起点。

试试用这些话题开始关于职业发展的对话

你对自己的哪些成就感到非常自豪？	哪些成就给了你最大的满足感？	你觉得自己五年后会做什么？	你看到或听说过的工作中，是否有让你感兴趣的？这些工作的哪些方面让你感兴趣？
你在兼职工作中学到了哪些技能？	如果你的梦想工作离家很远，你会怎么办？	如果你有机会学任何东西，你会学什么？	你想解决世界或社区面临的哪个挑战？